



Manege  
zonder  
Drempels



# Stapvoets

*Nieuws van de Manege*

Voorjaar 2026

#13 JAARGANG 07

## **Voorwoord - Lente, delen en vermenigvuldigen**

*Bloemen beginnen te bloeien, bomen krijgen nieuwe bladeren, vogels laten weer van zich horen en de dagen worden langer en lichter. De lente herinnert ons eraan dat groei en verandering altijd mogelijk zijn. De natuur laat ons zien hoeveel moois er is — en dat dit telkens opnieuw zichtbaar wordt.*

*De huidbedrijders gaan weer naar buiten, cliënten en begeleiders zitten samen in de zon en overal zie je die liefdevolle aandacht voor elkaar. Wie er oog voor heeft, ziet keer op keer hoeveel moois er plaatsvindt bij Manege zonder Dremfels. Al 40 jaar weten mensen ons te vinden, en vinden we hier saamhorigheid en warmte bij elkaar.*

*Delen en vermenigvuldigen leerden we al op de basisschool. Daar hoorden ze bij cijfers en sommen. Bij Manege zonder Dremfels betekent delen echter niet halveren, maar juist groter maken. Het delen van een positieve ervaring, een vriendelijk woord of een mooie herinnering zorgt ervoor dat het groeit — mooier, rijker en lichter wordt. Wat hebben we veel te delen, en hoe bijzonder is het om dat telkens weer te ervaren.*

*Delen is ook de opstap naar vermenigvuldigen. Vreugde vermenigvuldigt zich wanneer we die samen beleven, hoop groeit wanneer iemand een ander bemoedigt. Goed nieuws krijgt kracht wanneer het wordt verteld — en opnieuw wordt verteld.*

*Deze Stapvoets bevat weer mooie verhalen: zeer de moeite waard om te delen. Samen kunnen we zo blijven vermenigvuldigen. De waardevolle lessen van het manegeleven laten zich bovendien gemakkelijk verder verspreiden. Laat u meenemen door het lentegevoel en deel deze verhalen en kleine daden van goedheid met de mensen om u heen.*

*Met vriendelijke groet,  
Henk Bol*

## Nieuwe secretaris: Ingrid Becks

Hallo allemaal,

Ik ben Ingrid Becks en op 1 maart ben ik gestart als bestuurslid (secretaris) van de Manege zonder Drempels. Ik vind het geweldig dat ik op deze manier het mooie werk van de Manege kan ondersteunen en heb er veel zin in!

Ik zal kort iets over mezelf vertellen. Ik ben getrouwd, we hebben een dochter van 22 en een zoon van 20 en wonen in Oosterbeek. Ik werk voor een thuiszorgorganisatie. Daarnaast ben ik vrijwilliger in een hospice en ik vind het heel fijn om op die manier iets te kunnen betekenen voor mensen. In mijn vrije tijd ben ik graag buiten: wandelen, fietsen, tuinieren. En samen met onze dochter ga ik iedere week paardrijden bij de manege in Heteren, dus ik ben wel een beetje een paardenmeisje.





## Communicatie tussen paard en cliënt

Door Alien Zonnenberg

*Een bijzonder gesprek met Anneke in de belevingstuin van de Manege zonder Drempels, met uitzicht over de paarden die aan de oever van het water staan. Dit is het vervolg van het interview dat in het najaar van 2025 is verschenen, waarin Anneke vertelde over de taal van de paarden onderling. In dit deel gaat het over de aandacht die zij heeft voor de relatie en het contact tussen de cliënt en de paarden tijdens het huifbedrijven*

### **Huifbedrijven en communicatie tussen cliënt en paard**

Anneke vertelt dat paarden duidelijk reageren op de cliënten en andersom. Alleen een ontspannen paard kan ontspanning geven. Het is dus heel belangrijk dat de paarden ontspannen onder het huifbed lopen. En dat de cliënt, als die wat spanning voelt, ervaart dat die spanning minder wordt.





Wat dat soms nog versterkt is dat je heel af en toe ziet dat de paarden op een gegeven moment heel erg gaan briesen. In paardentaal is dat een manier om de spanning weer los te laten. Wanneer ze iets moeilijks moeten doen of iets spannends zijn tegengekomen, gaan ze heel erg briesen, kauwen of gapen. Dat zijn signalen dat ze het verwerken en loslaten. Wat je dan wel ziet is dat ze de spanning van degene die op hun rug ligt bewust afvoeren. Want zelf zijn ze dan op zich niet gespannen, dat kan je zien aan hun houding. Maar ze nemen dan echt die spanning over van degene die op hun rug ligt en dan ontspant diegene zelf vaak ook weer meer. Juist dat is een hele mooie wisselwerking tussen de paarden en de cliënt. Voor mij is dat ook heel bijzonder om te zien!



### **Bijzondere ervaringen met cliënten**

Ik vind het heel mooi als er een nieuw iemand komt en de cliënt vindt het natuurlijk vaak best spannend zo'n eerste keer. Zo was er een tijdje geleden een vrouw met een groep uit Duitsland op vakantie hier bij ons. Het was een meisje dat haar gevoel goed kon verwoorden. Ze had spasmes en reed in een rolstoel en vertelde na een paar keer gereden te hebben op het huifbed, dat haar benen helemaal voelden als pudding. Ze waren zachter geworden en de spasmes waren al dagenlang verdwenen en dat voelde zo fijn! Dat was zo mooi en ze zei: 'Ik heb me nog nooit zo fijn in mijn lichaam gevoeld!'

En zo is er ook een andere vrouw die altijd op zaterdag komt en het huifbedrijden is voor haar een soort van therapie. Ze zegt: 'Als ik hier al aan kom rijden dan ontspan ik al bij wijze van spreken.' Je ziet het ook aan veel andere cliënten die hier binnen komen rijden; 'Ik ben er weer', met lichtjes in de ogen. Voor velen is het naast zwemmen de enige echte vorm van ontspanning en bewegen of liever gezegd bewogen worden. Ze fleuren hier echt op.

### **Wat spreekt je het meeste aan in dit werk?**

Sinds dat ik hier ben gaan werken als huifbedrijver ben ik de doelgroep ook steeds leuker gaan vinden en dat vind ik wel heel bijzonder. En ik merk dat ik een stukje kan bijdragen aan plezier en dat vind ik heel bijzonder en daar doe ik het eigenlijk voor. Dat is een mooie combinatie want ik hou van paarden en van de cliënten die allemaal heel verschillend zijn. Er rijdt ook bijna altijd iemand mee, een ouder of begeleider en dat is altijd wel heel gezellig en voor hen is het ook een uitje. Zo ontmoeten ze ook mede-ouders en verzorgers.

### **Slotwoord**

Ik heb nog nooit echt stilgestaan bij het idee dat er zoveel te ontdekken is in de communicatie met paarden en in wisselwerking met cliënten, zoals jij vandaag aan mij hebt verteld! Anneke, mijn hartelijke dank, het was een boeiend verhaal!



## De magie van huidbedrijven: de broers Gio en Jayden

*Door Maaïke Bartraj*

Op de Manege zien we elke dag het effect van een huidbedrit op onze cliënten. Na de rit van een half uur komen ze vaak ontspannen en met een grote glimlach van het huidbed af. Het is dan ook geen toeval, dat veel cliënten en hun families onze Manege al heel lang bezoeken. Hun verhalen over de Manege zijn vaak hartverwarmend. Dit geldt zeker ook voor Wil Vogelesang en haar gezin.

**Al 16 jaar lang komt Wil met haar gezin vanuit Den Haag vakantie vieren en huidbedrijven op de Manege.** Zomers verblijven ze meerdere weken in één van onze vakantieappartementen. Tijdens deze vakanties rijden haar zoons Gio (13) en Jayden (16) dan regelmatig op het huidbed. De afgelopen zomer vroeg Maaïke Wil naar het effect dat deze ritten op haar jongens hebben.

“Gio en Jayden genieten zo van de huidbedritten” vertelt Wil enthousiast. **‘Tegen het effect daarvan kan geen fysiotherapie op.** We zien ze op het huidbed ontspannen. Hun gezicht gaat open, ze komen met een grote lach van het huidbed af”





De brede glimlach van Gio, die op dat moment net terugkomt van zijn rit, onderstreept Wil haar verhaal helemaal. Op de vraag of Wil ook gezondheidseffecten ziet, antwoordt ze bevestigend.

“Het heeft écht een effect op hun gezondheid! In de vakantie rijden beide jongens bijna dagelijks op het huidbed en na een rit is hun hartslag aanzienlijk lager. **Jayden krijgt thuis dagelijks zuurstof, maar tijdens de vakantie op de Manege kan hij de hele week zonder.** Zelfs na de vakantie werkt het effect nog door. Beide jongens zijn nog weken na de vakantie veel meer ontspannen. Ze hebben minder spasmen en zijn rustiger. Fantastisch om te zien!”

Het is prachtig om te horen dat het huidbedrijden op beide jongens zo'n groot effect heeft. Het hele gezin viert graag vakantie op de Manege. Ze genieten van de rust, de leuke activiteiten, de paarden, de omgeving en dus ook zeker van de huidbedritten.

Bedankt voor je mooie verhaal Wil, we hopen jullie nog heel vaak bij ons te mogen ontvangen!



## De Club van 100 – samen maken we het verschil

Soms zit de waarde van iets in de kleinste momenten. Een glimlach. Ontspanning in het lichaam. Even vrij zijn in het hoofd.

Voor onze cliënten betekent huifbedrijven precies dat — en vaak nog veel meer.

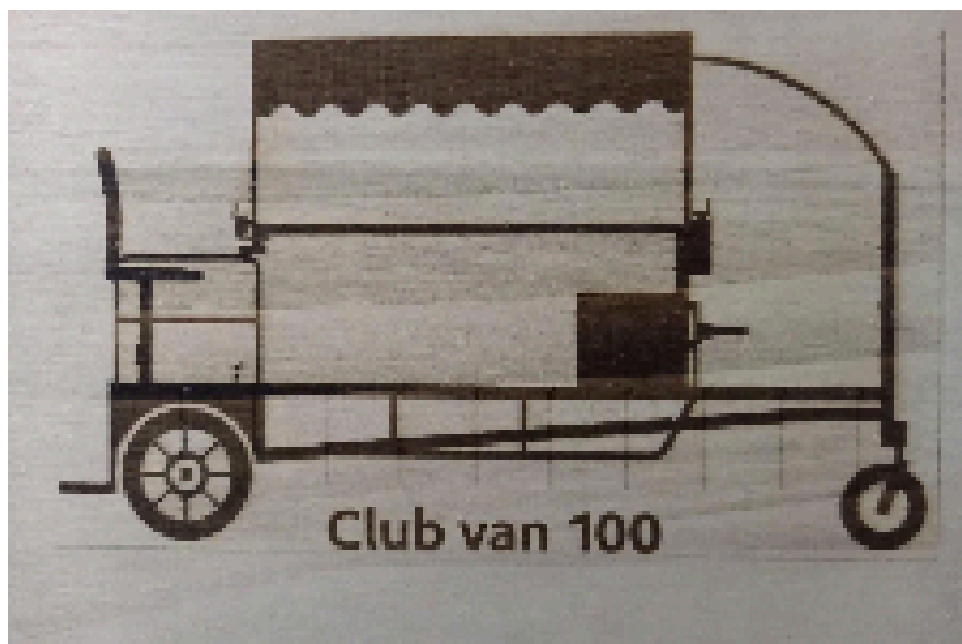
Bij Manege zonder Drempels doen we er alles aan om dit mogelijk te blijven maken. Juist voor mensen voor wie bewegen niet vanzelfsprekend is. Juist voor mensen die hier zó van opbloeien. Tegelijkertijd willen we het huifbedrijven betaalbaar houden, zodat niemand buiten de boot valt.

### **Daarom is er de Club van 100.**

Een betrokken groep mensen die samen zegt: dit is belangrijk, hier dragen wij aan bij. Geen grote gebaren nodig — juist door het samen te doen, maken we het verschil.

Op dit moment bestaat de Club uit ruim 30 leden. Iets waar we ontzettend dankbaar voor zijn. Maar we hebben een mooie ambitie:

**Groeien naar 100 leden (of meer!) vóór het einde van dit jaar**



Want hoe groter de club, hoe sterker de basis. En hoe beter wij kunnen blijven doen waar het écht om draait: onze cliënten laten genieten van het huidbedrijven, zonder dat kosten een drempel worden.

Misschien ben jij iemand die dit een warm hart toedraagt.  
Misschien ken je iemand voor wie dit het verschil maakt.

Of misschien wil je gewoon bijdragen aan iets moois, tastbaars en waardevols. **Dan nodigen we je van harte uit om je aan te sluiten bij de Club van 100.**

**Zegt het voort!** Ken je mensen in je omgeving — familie, vrienden, collega's — die dit ook zouden willen steunen? Nodig hen vooral uit om zich aan te sluiten. Samen maken we de cirkel groter en de impact nog mooier. Samen zorgen we ervoor dat deze bijzondere momenten mogelijk blijven, nu en in de toekomst.





## Medewerker in beeld: ontmoet Anneke

*Door Maaïke Bartraj*

Naast onze lieve paarden en vrijwilligers heeft Manege zonder Drempels een klein team van vaste medewerkers. Onze medewerkers zetten zich met hart en ziel in voor de Manege. Tijd om ze aan jullie voor te stellen! Deze keer: Anneke.

Goedlachs en voor iedereen een vriendelijk woord: Anneke Kelderman (24) doet haar werk op de Manege met veel plezier. Al sinds haar 15e komt ze wekelijks op de Manege. Wat begon met het poetsen van de paarden, groeide uit tot een baan als huidbedrijver en paardentrainer. **'Deze baan is een droom die uitkomt'**, vertelt Anneke zelf. 'Als 15 jarige begon ik hier met het poetsen van de paarden. Later begon ik naast mijn studies – eerst verpleegkunde, later dierenartsassistente- één dag in de week als huidbedrijver. Toen ik als jong meisje op de Manege kwam dacht ik, als ik daar toch eens mijn werk van kon maken...'

En dat lukte! Anneke werkt nu 3 dagen in de week als huidbedrijver én paardentrainer op de Manege. Wat ze zo leuk vindt aan haar werk?

'Nou, alles!', lacht Anneke. 'Vooral de afwisseling. Ik geniet van het contact met de cliënten én van het werken met de paarden. Ik hoop dit werk nog héél lang te mogen doen!'. Dat hopen wij ook Anneke!



## "Wie hier komt, is al ambassadeur"

We zijn trots op onze officiële ambassadeurs, zoals Glasten Krapels, die zich zichtbaar verbinden aan Manege zonder Drenpels. Tegelijkertijd zijn het ouders, cliënten, vrijwilligers en trouwe volgers die van dichtbij meemaken wat deze plek betekent. Jullie zien wat paarden, aandacht en rust kunnen doen voor mensen voor wie dat allesbehalve vanzelfsprekend is.

Door die ervaringen te delen, help je anderen begrijpen waarom Manege Zonder Drenpels zo waardevol is. Een persoonlijk verhaal maakt ons werk zichtbaar voor nieuwe ouders, mogelijke cliënten, vrijwilligers en supporters. Vaak begint betrokkenheid bij herkenning — en juist die ontstaat door échte verhalen van mensen die hier komen.

Wanneer ons verhaal verder wordt verteld, ontstaan er nieuwe kansen. Mensen sluiten zich aan als vrijwilliger, als donateur of bijvoorbeeld door lid te worden van de Club van 100. Dat betekent extra zekerheid, extra mogelijkheden en continuïteit voor de mensen die op ons rekenen. Door één ervaring te delen of één gesprek te voeren, draag je direct bij aan het voortbestaan en de groei van Manege Zonder Drenpels.

**Help jij mee ons verhaal te vertellen?**



## Het bijzondere verhaal van Aafje Vennik

Door Alien Zonnenberg

*In het voorjaar van 2025 kreeg Manege zonder Drempels een e-mail van Peter Kemper, met de mededeling dat de Manege een prachtige nalatenschap heeft ontvangen van Aafje Vennik.*

*Karoline nodigde Peter en zijn vrouw Marlies uit om naar Bennekom te komen het doel van haar nalatenschap persoonlijk te ontdekken. Peter en Marlies waren diep onder de indruk. Om die reden heb ik een bezoekje gebracht aan Peter en Marlies om wat meer te horen over de achtergrond van Aafje. Het werd in een zonnige, kleurrijke kamer met prachtige schilderijen en met uitzicht op een Haarlems pleintje, een mooi gesprek over een bijzondere vrouw, met een groot hart voor haar omgeving en de samenleving.*

Aafje Vennik is in Zandvoort geboren in 1934 en daar heeft ze haar jeugd doorgebracht. Haar ouders hadden het beroemde Hotel Huize Vennik aan de Boulevard. Tijdens de Tweede Wereldoorlog zijn op een gegeven moment alle hotels en huizen door de Duitse bezetter geconfisqueerd en gesloopt en het gezin verhuisde naar Haarlem



Aafje was enig kind. Ze werd schoolverpleegkundige en werkte op de schoolartsdienst in Haarlem. Zij hield enorm veel van kinderen en van dieren. Bij elke hond en kat nam ze uitgebreid de tijd om even te aaien en te spelen. Ze hield vooral van lange wandelingen maken, ze had een enorm veel energie zelfs tot haar tachtigste leeftijd. Ze was ook gek op tuinieren en reizen. Ze was een bijzondere dame, heel goed gekleed, ontzettend vriendelijk voor iedereen en raakte ruim 50 jaar geleden bevriend met Peter Kemper, door zijn werk als assurantieadviseur. Buiten Peter had ze een heel goed contact met haar buurtgenoten en organiseerde ze gezellige activiteiten zoals een buurtborrel. Maar vriendinnen, daar had ze geen enkele zin in. In de loop der jaren werd de vriendschap met Peter steeds hechter en samen maakten ze zo nu een dan een reisje naar haar enige verre familieleden in België en samen naar Wenen. De vrouw van Peter, Marlies, werd wel geaccepteerd en ze vroeg altijd heel aardig of ze 'Peter even mocht lenen', want Peter was haar "allussie!" Marlies vond dat helemaal prima, en juist dat is ook bijzonder.

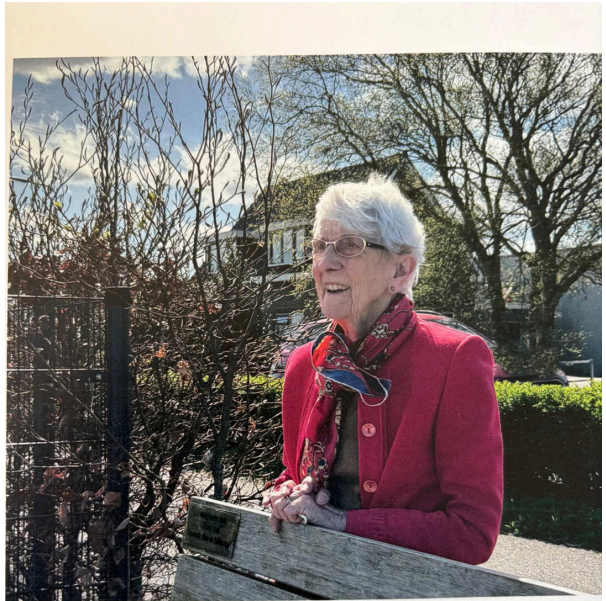


Aafje was open en eigenzinnig. Wist precies wat ze wilde en was oprecht belangstellend naar iedereen om zich heen. En ze had juist ook een scherp oog voor wat anderen nodig hadden.

Pas in de laatste jaren van haar volle actieve leven, werd ze dementerend en brak ze zelfs twee keer haar heup. Peter ging iedere dag even bij haar langs. Hij hielp haar met alles wat nodig was. Hij kon echt genieten van het contact met Aafje en heeft met veel liefde voor haar gezorgd, totdat ze in februari vorig jaar is overleden.

Vorig jaar nam Peter contact op met de Manege zonder Drempels, als executeur testamentair, met de bijzondere mededeling dat Aafje haar nalatenschap had verdeeld over vijf goede doelen. En daarvan was Manege zonder Drempels er één van. De andere doelen waren o.a. Warchild, KIKA en een Pension voor oude paarden, waarmee ze haar liefde voor dieren en kinderen liet zien. Helaas wist Peter niet op welke wijze ze geattendeerd was op Manege zonder Drempels, maar we zijn haar bijzonder dankbaar voor haar nalatenschap.

En ik ben Peter en Marlies dankbaar voor de gastvrijheid, de enthousiaste verhalen en de taxiritjes van en naar station Haarlem. En we zijn als Manege zonder Drempels dankbaar voor zijn zorgvuldige manier van het afronden van de nalatenschap.



Aafje

1934 - 2025

## Kom het Beleven in onze Belevingstuin!

Wat tot vorig jaar een pril voedselbosje was, is omgetoverd tot een ware Belevingstuin. Een gedreven team, bestaande uit medewerker Bart en een aantal enthousiaste vrijwilligers heeft het afgelopen najaar hard gewerkt. Betuwe Bomen uit Echteld had ons verschillende fruitbomen geschonken: appels, peren en kersen en deze zijn zorgvuldig geplant. Wat een heerlijk fruit zullen ze gaan geven!

Er was al een prachtige bloeiende vaste planten border, maar deze werd langzamerhand overwoekerd door gras. Daarom zijn alle planten opgegraven, de wortelkluiten van gras ontdaan en alles is opnieuw uitgeplant.

De dahlia's, die afgelopen zomer voor een kleurenspektakel zorgden werden uit de grond gehaald om vorstvrij te overwinteren. Binnenkort kunnen ze allemaal weer de grond in, samen met veel eenjarige gezaaide bloemen.

Deze zomer zal het weer een feest van kleuren en geuren zijn, en een walhalla voor wilde bijen, vlinders en andere insecten. Ook komt er een moestuin!

Zoals je ziet is er straks van alles te beleven. Kom langs, maak een wandelingetje en geniet op het bankje van onze Belevingstuin!



## Donaties en legaten

Ook in het eerste kwartaal van dit jaar mocht de Manege gulle giften ontvangen.

De Geurt van Lonkhuyzen Stichting schonk periodiek; en vanuit de kerken "De Ark", de Johannes de Doper kerk en de Herv. Gem. Bennekom ontvingen we bijdragen. Ook Stichting Samen Spelen, dhr/mw Mik en mw Schonewille doneerden aan de Manege. Heel veel dank!

### Oud ijzer

Nog steeds een groot succes, met dito opbrengsten, is de oud ijzer inzamelactie van vrijwilliger Bart Roseboom. De teller staat inmiddels al op **3.200 euro!**

Dus heb je oud ijzer wat opgehaald mag worden, in of in de buurt van Ede: neem contact op met Bart en hij komt het ophalen. Bart is bereikbaar op **06 - 20 31 00 49**. In de kantine van de Manege hangt een A4tje met meer informatie over zijn actie.



### Legaten

Met veel dankbaarheid mocht de Manege recentelijk twee legaten ontvangen; heel wezenlijk voor de continuïteit van de Manege. We ontvingen ze uit de nalatenschappen van mensen die ons en onze cliënten een warm hart toegedragen hebben.

Het is bijzonder, en mooi dat zij de Manege nog eenmaal hebben willen steunen.

Doordat zij de Manege opnamen in hun testament dragen zij bij aan het mogelijk blijven maken van huidbedrijven, zónder financiële drempel. En dat maakt een groot verschil in de levens van kinderen en volwassenen met een ernstige meervoudige beperking.



## In gesprek met ... **Vrijwilliger en donateur Peter Cuppen**

Door *Pauline Jacobs*

***Hoi Peter, fijn dat je tijd wilde vrijmaken voor dit interview. Wil je jezelf even voorstellen?***

Ik ben Peter Cuppen, 69 jaar, opgegroeid in Noord-Limburg als derde en vierde (tweeling) in een gezin van acht kinderen. Na mijn studie in Wageningen woonde en werkte ik op heel diverse plekken, waaronder vier jaar in Burkina Faso. Sinds 1988 woon ik met mijn vrouw Jet in Bennekom. We hebben een zoon van 30 die in Utrecht woont. Ik was accountmanager in de agrarische sector en ben nu met pensioen, maar werk nog beperkt als ZZP'er.

***Heb je een passie in je leven, wat doe je heel graag?***

Mijn grootste passie is padel, een nog vrij jonge sport die ik bijna dagelijks speel bij Keltenwoud in Bennekom. Ik geniet van het buiten zijn, het fysieke aspect en het contact met medespelers. Daarnaast ben ik gepassioneerd tuinier: ik kweek fruit en groenten in onze grote tuin en kas van 40 m<sup>2</sup>. Het verwerken van de fruit-oogst voor andere seizoenen vind ik ook erg leuk om te doen.

***Je doet meer vrijwilligerswerk dan alleen bij de Manege. Kun je daar iets over vertellen?***

Ja zeker; ik ben chauffeur voor Voedselbank Wageningen e.o. en breng op maandagmiddag voedselpakketten rond naar diverse afhaal locaties. Ook zit ik in de Raad van Toezicht van een zorgboerderij in Lienden.

***Vrijwilligerswerk vergt uiteraard inzet en tijd, maar het brengt vaak ook iets. Wat is dat voor jou?***

Het is een combinatie: werkzaamheden doen die ik leuk vind en waar ik energie van krijg, en het contact met mensen. Ook is vrijwilligerswerk zinvol; dat maakt het fijn om te doen en het is natuurlijk gewoon nodig in een samenleving.

***Hoe ben je betrokken geraakt bij de Manege en hoe lang is dat geleden?***

Alweer zes jaar geleden, toen ik mijn baan afbouwde en meer tijd had. Op de Bennekomse Vlegeldag stond de Manege en zocht vrijwilligers. Na een kennismakingsgesprek ben ik gestart. Ik kende de Manege voorheen alleen van naam en ben nu met veel plezier vrijwilliger.

### ***Had je al affiniteit met mensen met een meervoudige beperking?***

Niet direct, maar mijn schoonzus heeft een beperking en woont in een woongroep van 14 personen. Ik leg daar makkelijk contact met bewoners, omdat ik graag met mensen omga.

### ***Wat zijn je taken als vrijwilliger bij ons?***

Ik doe een deel van de administratie voor de appartementenverhuur: bevestig reserveringen en leg ze vast. Daarnaast help ik af en toe bij evenementen zoals fiets-toertochten, olieballen bakken en binnenkort op de VeineDAGEN in Utrecht.

### ***Wat raakt je het meeste in je vrijwilligerswerk op de Manege?***

Hoe onze cliënten genieten van het contact met de paarden, hoe ze kunnen ontspannen op het huifbed en veel plezier hebben. Dat voegt zó veel toe aan hun levens en ik vind het mooi om daar een stukje aan bij te dragen.

### ***Je bent naast vrijwilliger ook donateur én je hebt een paard geadopteerd, Lotte. Kun je daar wat meer over vertellen?***

Donateur zijn vind ik belangrijk om de Manege te ondersteunen, eraan bij te dragen dat de Manege het huifbedrijden kan blijven aanbieden. De adoptie van Lotte is natuurlijk ook een vorm van steun. Het kiezen van een adoptiepaard verliep best bijzonder: niet wij kozen Lotte maar zij koos ons uit, toen we de paddock in liepen!

### ***Zou je andere personen willen betrekken bij de Manege?***

De Manege is heel waardevol voor cliënten en ook een fijne, warme plek voor vrijwilligers. Ook donateur zijn is echt een goede manier om te helpen; iedere euro wordt goed besteed.



***Nog een laatste vraag: heb je een bucketlist?***

Nee hoor, ik sta elke dag met plezier op en ga tevreden naar bed. Dat is voor mij de kern.

***Dat begrijp ik Peter, en dat zo ervaren is denk ik echte rijkdom. Dankjewel: voor dit interview en voor alles wat je voor de Manege doet - we hopen dat je nog lang aan de Manege verbonden zult blijven!***



Manege  
zonder  
Drempels

# Adopteer een paard

en steun Manege zonder Drempels

Meer informatie?

**Mail naar:**

[relatiemanager@manege-zonder-drempels.nl](mailto:relatiemanager@manege-zonder-drempels.nl)

## Samen bouwen aan meer geluksmomenten

Bij Manege zonder Drempels zitten we niet stil. Op dit moment zijn we volop bezig met een bijzondere verbouwing op ons terrein. Groepsappartement De Opkamer krijgt een nieuwe bestemming: het wordt omgevormd tot twee warme, toegankelijke gezinsappartementen.

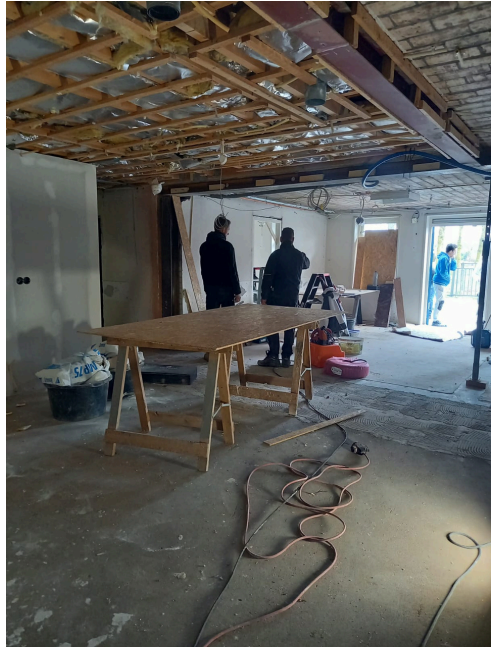
**Waarom deze verandering?** Omdat we zien hoe waardevol het is wanneer gezinnen samen kunnen genieten van een onbezorgde tijd. Even weg uit de dagelijkse zorg, samen herinneringen maken, tot rust komen en vooral: genieten. Met deze nieuwe appartementen kunnen we straks nóg meer gezinnen verwelkomen op onze plek, midden in het groen en dichtbij de paarden.

De nieuwe gezinsappartementen worden met veel aandacht en liefde ingericht. Toegankelijkheid, comfort en een huiselijke sfeer staan centraal. Het moeten plekken worden waar iedereen zich direct welkom voelt – waar ruimte is voor ontspanning, verbinding en kleine geluksmomenten die zo groot kunnen voelen.

Om een beeld te geven van wat er ontstaat, hebben we alvast sfeerimpressies laten maken. Ze laten zien hoe licht, warm en uitnodigend de appartementen straks zullen zijn. Een plek waar je even alles los kunt laten en gewoon samen kunt zijn.

We kijken er enorm naar uit om deze nieuwe fase met jullie te delen – en straks de eerste gezinnen te mogen ontvangen in deze bijzondere, nieuwe ruimtes.





### **Redactie:**

We hopen dat u heeft genoten van deze Stapvoets!  
Stapvoets is met liefde en plezier gemaakt door ons communicatieteam:

Karoline Visser  
Janella de Goede  
Pauline Jacobs  
Alien Zonnenberg

Heeft u naar aanleiding van deze uitgave vragen of opmerkingen? Mail gerust naar [communicatieteam@manege-zonder-drempels.nl](mailto:communicatieteam@manege-zonder-drempels.nl).



**Wist u dat... U de Stapvoets ook per e-mail kunt ontvangen?**

Mail of bel ons, en we zetten uw lidmaatschap om.

**Stelt u ontvangt van de Stapvoets niet meer op prijs?**

Dan ontvangen we graag uw afmelding via telefoon of e-mail.

Tel: 0318-415 110

Mail: [info@manege-zonder-drempels.nl](mailto:info@manege-zonder-drempels.nl)

## Sudoku

6			7	4			8	5
5					3			
							1	3
7	4			3	2			
			9				7	1
		5		7		4		6
	3		5	2			6	8
				8	6	1		
	6		4					

*Oplissing*

1	6	8	4	9	7	5	3	2
2	5	7	3	8	6	1	9	4
9	3	4	5	2	1	7	6	8
3	9	5	1	7	8	4	2	6
8	2	6	9	5	4	3	7	1
7	4	1	6	3	2	8	5	9
4	7	2	8	6	5	9	1	3
5	8	9	2	1	3	6	4	7
6	1	3	7	4	9	2	8	5





**Open Dag**  
**6 juni**  
**12:00 - 17:00**

Met:

- Hobby Horse wedstrijden
- Live optredens
- Héél veel leuke kraampjes

Zie in actie:

- Onze eigen paarden
- Wereldkampioen boogschieten te paard

# Siem Budding



STICHTING MANEGE ZONDER DREMPELS  
 telefoon: + 31 318 415110 | [www.manege-zonder-drempels.nl](http://www.manege-zonder-drempels.nl)  
 E-mail: [info@manege-zonder-drempels.nl](mailto:info@manege-zonder-drempels.nl) | IBAN: NL42 RABO 0387 0733 37

