



Manege
zonder
Drempels

Stapvoets

Nieuws van de Manege

Voorjaar 2025

#11 JAARGANG 06

Voorwoord

Beste relaties,

Wat fijn dat jullie weer de tijd nemen om Stapvoets te lezen.

In deze editie blikken we terug op de feestelijke opening van Het Gebint en de geslaagde renovatie van Het Voorhuis. Ook lees je een mooi interview met vakantiegasten en een overzicht van de schenkingen die we met dankbaarheid mochten ontvangen. We zetten vrijwilliger Fokke in het zonnetje na zijn welverdiende koninklijke onderscheiding en vragen aan gastvrouw Ina wat vrijwilliger zijn bij onze manege zo bijzonder maakt.

Achter de schermen wordt bovendien hard gewerkt aan het uitbreiden van onze sponsor- en donatiemogelijkheden. Dankzij jullie betrokkenheid en steun kunnen we blijven doen wat we doen!

Veel leesplezier!

Hartelijke groet, namens het bestuur.

Regelmatig mag de Manege donaties in ontvangst nemen naar aanleiding van speciale acties of gebeurtenissen, waar we geweldig blij mee zijn!

In 2024 werden we door onder meer de volgende acties liefdevol gesteund:

- 'Gebaar van Monuta', bijeengebracht door de medewerkers. Zij kozen als doel het voedselbosje op de Manege en doneerden € 500,-
- Stichting Zozijn: de medewerkers konden kiezen voor een kerstpakket, óf om het bedrag te doneren. Zij brachten op deze manier € 2.000,- bijeen.
- Vogelvereniging De Edolzanger schenkt jaarlijks een donatie aan een wisselend goed doel. Dit jaar was de Manege de gelukkige en mocht € 1.000,- ontvangen.
- Het Katholiek Vrouwen Gilde uit Bennekom hield een inzameling en doneerde € 400,-
- Een collecte bij Opella bracht € 335,25 op en de Manege mocht dit bedrag in ontvangst nemen.
- Meerjarige Collecte van de Vrouwenvereniging Sola Fide (Hervormde Kerk Wekerom): zij schonken ons € 805,-

De onderstaande acties droegen met hun opbrengst bij aan het aanbrengen van elektrische ondersteuning op de rolstoelfietsen:

- Dennenappel actie Rotary club Wageningen, bij Tuincentrum De Oude Tol. Dit jaar was de opbrengst voor de Manege en voor de Wageningse Buurtmaaltijd; beide goede doelen ontvingen € 1.900,-
- De Yoga Kerst-driedaagse, door Yoga Jaya uit Bennekom en op de Manege gehouden, bracht € 1.240,- bijeen.
- De jaarlijkse Kerstlichtshow Oudleusen had in 2024 de Manege als goed doel gekozen en schonk ons € 617,50

Voor alle acties die ons een warm hart toedragen zijn we enorm dankbaar, ze helpen ons om dit mooie werk te kunnen blijven doen!

Mocht je ook een actie willen opzetten om geld in te zamelen en je wilt daar hulp bij of ideeën voor hebben, kijk dan op onze website onder het kopje 'Help mee' en kies dan 'Acties en evenementen'.

Zie onderstaande link:

<https://www.manege-zonder-drempels.nl/acties-en-evenementen/>

Je kunt uiteraard ook contact met ons opnemen!

Dit kan telefonisch via 0318-415 110 of

via mail: info@manege-zonder-drempels.nl



Interview Susy Ceulemans: "Al 26 jaar vieren wij vakantie op de manege!"

Stamgasten. Zo zou je ze gerust kunnen noemen. Prisca Ceulemans, 29 jaar en haar ouders Susy en Benny. Samen met (vakantie) vrienden Sven Matheüs, 35 jaar en zijn moeder Marina. Al 26 (!) jaar komen ze vanuit België naar de Manege; vroeger eens per jaar en al sinds jaren twee keer, om te genieten van alles wat de Manege en de omgeving hun bieden. Hoog tijd dus om in een interview eens nader kennis met hen te maken!

Hoe zijn jullie indertijd vanuit België bij de Manege terecht gekomen, als vakantieoord?

Susy: Nou dat ging als volgt: 26 jaar geleden ging de leefgroep van onze dochter Prisca naar de Manege op vakantie. Dat gebeurt inmiddels al lang niet meer, dus het is puur mazzel geweest dat we op die manier hier terecht gekomen zijn. We gingen voorheen wel eens naar een huisje van Center Parcs, ook samen met Sven en zijn ouders maar in die huisjes zijn geen goede faciliteiten. Dus na die 1e keer op de Manege wilden we niet anders meer!

Met Pasen zijn jullie hier een week en in de zomer zelfs twee! Wordt het dan niet een beetje saai, na al die jaren?

Susy: Nee! Er is hier zó veel te doen: we fietsen veel, wandelen, gebruiken de speeltuin op de Manege; gaan naar de braderie in Barneveld, bij slecht weer naar Veenendaal, (lekker overdekt winkelen!); en naar Ouwehands dierenpark, het Openluchtmuseum, boodschappen doen in Bennekom of Wageningen - teveel om op te noemen. En het huifbedrijven natuurlijk! Bijna elke dag genieten de kinderen daar van.

Sven is daarnaast stapelgek op luchtballonnen. Zodra hij die ziet bestaat er voor hem niets anders meer. Komend weekend gaan we naar een ballonfestival in Grave, als verrassing. Hij zal dat fantastisch vinden. Wij allemaal trouwens!

Sven heeft het hier trouwens best druk, naast alle activiteiten zorgt hij voor de knuffels van Prisca. Hij doet ze 's avonds hun pyjama aan, legt ze overdag lekker in de schommelstoel - ja hij zorgt goed voor ze. En 's ochtends dekt hij de tafel voor ons, voor het ontbijt.

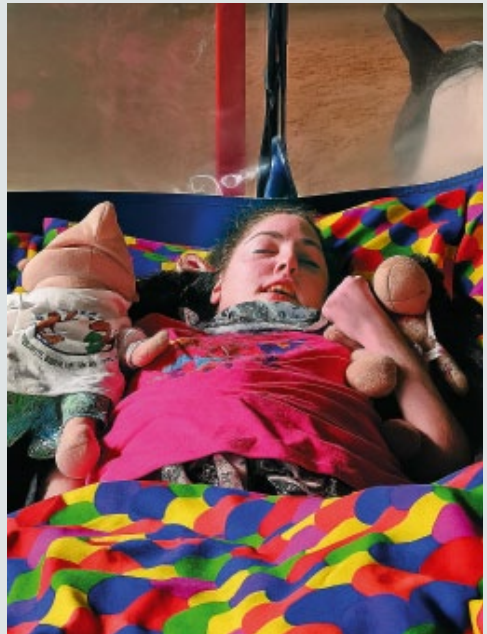


Dat klinkt inderdaad allesbehalve saai! Maakt dat jullie verblijf zo fijn?

Susy: Ja, maar ook het vertrouwde gevoel hier, zeker na al die jaren. De warmte die we ervaren, van alle mensen die we intussen goed kennen. Zoals de koffie kletsgroep op dinsdag, en alle medewerkers en vrijwilligers natuurlijk. We zijn hier zo vertrouwd dat Benny ook klusjes doet, als hij ziet dat er iets moet gebeuren. Op het terras, in het beton bij een waterputje staan zelfs zijn initialen. Wat ook heel fijn is op de Manege: alle goede faciliteiten in de appartementen, zoals de til-lift, het speciale bad, de hoog-laag bedden etc. En dit is zó bijzonder: vanuit België is het 2,5 uur rijden hier naartoe en we vertellen Prisca nooit dat we naar de Manege gaan, wanneer we vertrekken. Maar als we over het viaduct rijden dan wordt ze helemaal blij want ze wéét het gewoon, we zijn bijna op de Manege!

Hebben jullie wel eens wat bijzonders meegemaakt, in de jaren hier?

Susy: Hmm.. één gebeurtenis vergeten we niet snel. We hadden een teppany-aki plaat meegenomen van huis en waren lekker eten aan het bakken. Gaat plotseling het brandalarm af! Wat een lawaai - en voor de veiligheid gingen automatisch de binnendeuren dicht. We schrokken ons een hoedje. De brandweer rukte zelfs uit! Gelukkig waren ze niet boos, ze zagen het maar als een oefening. Ze waren binnen 5 minuten op de Manege dus dat was hartstikke goed. Maar die bakplaat nemen we dus nooit meer mee.... Wel ons wafelijzer trouwens! Want onze vers gebakken wafels zijn heel populair op de Manege.



Nou, het is wel duidelijk. De vakanties zijn vaste momenten in de agenda's van beide families en dat zal niet snel veranderen. Want ze genieten hier, elke vakantie, en állemaal!!

Dankjewel Susy, voor je tijd voor dit uitgebreide interview! We hopen jullie nog heel vaak op onze manege te mogen verwelkomen!



Manege zonder Drempels

Kom bij de: Club van 100

Als lid van de Club van 100 steun je de manege met €100 per jaar.

Voor een bedrag van €8,33 per maand help je structureel mee aan het mogelijk maken van huifbedritten voor onze cliënten. Doneer je voor minimaal 5 jaar of onbepaalde tijd, dan ontvang je belastingvoordeel. Alle leden van de club van 100 krijgen de mogelijkheid voor een mooie vermelding op de Manege!

Lid worden?

Bel: 0318-145110 | Mail: info@manege-zonder-drempels.nl
Of vraag op de manege naar het aanmeldformulier.

Feestelijke opening vergaderruimte "Het Gebint"

Hoera! Onze Manege zonder Drempels is een bijzondere ontmoetings- en vergaderruimte rijker! In 'Het Gebint' kunnen groepen vergaderen, verjaardagen vieren of workshops organiseren. En dit alles met uitzicht op onze paarden en huifbedritten.



Het Gebint werd in februari feestelijk geopend door wethouder Karin Bijl. Samen met onze cliënt Marieke Meijer onthulde ze het bord met alle sponsors die bijgedragen hebben aan de realisatie van Het Gebint. Samen met de sponsors, vrijwilligers, het bestuur, medewerkers en cliënten hieven we daarna het glas.

We zijn alle sponsors heel dankbaar voor hun bijdragen en harde werk! Dankzij jullie en gedreven vrijwilligers, hebben we deze prachtige ruimte kunnen realiseren. De sponsors zijn: Studio Derks, Sensa Keukens, Hardeman Veenendaal, Bouwbedrijf Kreeft, Gert van Nieuwamerongen, Firma Hout & Staal, TB Wageningen, Maarten Baakman. We hopen dat we in Het Gebint veel groepen mogen verwelkomen! Het Gebint is te huur. Heb je interesse? Kijk op onze website onder het kopje "Over ons" bij "Vergaderen & Ontmoeten" of gebruik deze link: <https://www.manege-zonder-drempels.nl/over-ons/ontmoeten-en-vergaderen/> Even bellen of een mail sturen kan natuurlijk ook: 0318-415 110 en info@manege-zonder-drempels.nl. We ontvangen je graag!



Koninklijke onderscheiding en eigen plein voor Fokke

Al meer dan 25 jaar is Fokke Algra (79) vaste vrijwilliger bij de Manege. Elke maandag- en dinsdagochtend staat hij voor dag en dauw op om de paddocks uit te mesten. Op vrijdag 25 april werd Fokke verrast met een koninklijke onderscheiding én kreeg hij op de Manege zijn eigen FOKKE ALGRA PLEIN!



Alweer 35 jaar geleden was het, dat Fokke tijdens zijn hardlooprondje toevallig langs de Manege Zonder Drempels liep. Hij stapte er eens binnen en was direct zo onder de indruk van wat op de Manege allemaal gebeurde, dat hij besloot zich te gaan inzetten als vrijwilliger. Daarnaast begon Fokke ook met het organiseren van sponsortochten om geld in te zamelen voor de Manege.

„Ik werkte in die tijd bij de ENKA en sportte heel veel”, blikt Fokke terug. “Tijdens een van mijn hardlooprondjes ben ik eens binnengestapt en ontmoette ik Johan Roelofsen, de oprichter van de Manege. We raakten aan de praat en we hadden direct een klik. En als snel kwam het idee in mij op om iets te doen, om ook financieel een steentje bij te dragen. Ik ben toen, dat was in 1989, in vier dagen naar Friesland, ik kom namelijk uit Friesland, gelopen, een tocht van precies 200 kilometer, waarmee ik 11.000 gulden ophaalde. Maar ik wilde nog meer geld inzamelen. Daarna heb ik nog step-tochten gemaakt, een Rondje IJsselmeer van 435 kilometer en een tocht van 635 kilometer. Bij die laatste tocht startte ik bij de ENKA en stepte ik naar Leeuwarden, heb vanuit daar in 2 dagen de Elfsteden Tocht gedaan en vervolgens op de vierde dag weer terug naar huis gestept. Natuurlijk deed ik dat voor de Manege, maar ook voor de sportieve uitdaging, voor mijzelf.” In die tijd was Fokke nog beroepsmilitair bij de Luchtmacht.

Inmiddels is Fokke niet meer weg te denken als vrijwilliger en al 25 jaar lid van het vaste vrijwilligers-team van de Manege. Sinds zijn pensionering is Fokke er twee dagen in de week te vinden. Hij is stevast als eerste aanwezig en pakt allerlei praktische klussen op.



Slecht weer of zware klussen houden hem niet tegen. Hij mest stallen uit, zet de huifbedden klaar en maakt de tuin netjes. Fokke is een zeer bescheiden en loyale vrijwilliger die altijd wel ergens een klusje ziet en nooit klaagt.

Op 25 april ontving Fokke als dank voor zijn vrijwilligerswerk een lintje op het stadhuis in Ede. Na een mooie toespraak van de burgemeester, werd hij meegenomen naar de Manege. Daar aangekomen stond daar zijn oude trouwe step klaar: versierd met een grote oranje strik en een bord met foto's van 'de Ridder van Oranje-Nassau' en het opschrift 'Fokke staat al meer dan 25 jaar voor de Manege klaar'. Op zijn step werd hij naar het parkje van de Manege geloodst. Daar mocht hij, nog altijd verbaasd en onwetend wat er nu weer stond te gebeuren, een Nederlandse driekleur van een hoge paal verwijderen, om daarmee toch lichtelijk geëmotioneerd, zijn eigen Fokke Algraplein zichtbaar te maken.

Het team van de Manege is supertrots op 'onze' Fokke! Dank je wel Fokke, voor al je hulp voor onze bijzondere Manege en we hopen nog veel jaren van jouw aanwezigheid te mogen genieten!!

Dit artikel is gebaseerd op het artikel "Bescheiden Fokke Algra verrast met lintje en eigen plein" van Dick Martens, dat in april 2025 verscheen in Ede Stad. Dick, bedankt voor je hulp!



Maak het verschil: Adopteer een paard

Dit jaar introduceren we bij onze Manege zonder Dremfels iets bijzonders: "Adopteer een Paard" – een nieuwe manier om structureel bij te dragen aan de zorg voor onze paarden.

Onze paarden zijn de helden van de Manege! Ze krijgen dagelijks liefdevolle verzorging, professionele training en genieten van alle ruimte in ons Paddock Paradise. Maar hun verzorging kost wat: gemiddeld zo'n € 3000,- per paard per jaar, voor o.a. voer, huisvesting, hoefsmid, gebruikelijke dierenartskosten en training. Met steun van adoptiepartners kunnen we het huifbedrijven blijven aanbieden – een therapeutische ervaring waar mensen met een beperking enorm van genieten. Adoptie voor een jaar of langer helpt direct mee aan het voortbestaan hiervan. En er zijn fiscale voordelen bij adoptie voor meerdere jaren; neem voor meer informatie gerust contact met ons op.



**Manege
zonder
Dremfels**

Adopteer een paard

en steun Manege zonder Dremfels

Meer informatie?
Mail naar:
relatiemanager@manege-zonder-dremfels.nl

Adopteer je één of meerdere paarden? Dan ontvang je regelmatig updates over jouw adoptiepaard(en): hoe het gaat, wat er speelt en vooral hoe ze het doen in de kudde en onder het huifbed. In De Deel, onze kantine, plaatsen we een bord met jouw (bedrijfs)naam en de naam van je adoptiepaard(en). Wil je jouw adoptiepaard(en) een keer bezoeken? Dat is uiteraard mogelijk, maak dan gerust een afspraak.

Meer informatie over Adopteer een Paard vind je binnenkort op onze website. Maar als trouwe lezer van Stapvoets geven we je graag de primeur om een paard te adopteren! Ben of ken jij iemand die ons op deze manier structureel wil steunen? Mail naar relatiemanager@manege-zonder-dremfels.nl

Belangrijk: het betreft een adoptie op afstand. Het paard blijft eigendom van Manege zonder Dremfels en wordt alleen ingezet voor huifbedrijven

Appartement "Het Voorhuis" mooi gerenoveerd

De afgelopen maanden is hard gewerkt in groepsappartement 'Het Voorhuis'. Het appartement is opgeknapt en verbouwd.

"Dit was nodig om te kunnen voldoen aan de veranderende wensen van groepen", legt bedrijfsleider Edwin uit. "In Het Voorhuis verblijven vaak groepen met begeleiding. De leiding van deze groepen had behoefte aan meer privacy in hun eigen slaapruimten. Daarom hebben we slaapkamers opgesplitst, zodat er meer kleine slaapzalen zijn ontstaan. Daarnaast is het hele appartement fris geschilderd en opnieuw ingericht, dankzij de hulp van vele vrijwilligers".

Sinds 1 mei is 'Het Voorhuis' nu klaar om 7 cliënten en 7 begeleiders comfortabel te ontvangen. Zoals alle appartementen op de Manege is ook 'Het Voorhuis' weer volledig ingericht voor mensen met een meervoudige beperking. Gasten kunnen hier genieten van een ontspannen verblijf, midden in het groen, tussen de paarden.

Kom je ook gauw bij ons vakantie vieren?



Interview met vrijwilliger Ina Blom

Vandaag mocht Marijke een heel bijzondere en gastvrije vrijwilligster interviewen: Ina Blom. Hoe bijzonder is het dat zij op 85-jarige leeftijd zich wekelijks op de woensdag inzet voor onze stichting!

Ina, je bent bijna alweer drie jaar lang vrijwilliger bij ons, hoe ben je destijds bij de Manege gekomen?

“Hiervoor woonde ik met mijn man Joop in Maurik, wel 47 jaar. In 2022 zijn we naar het mooie Bennekom verhuisd. Ik werd gelijk lid van Vrouwen van Nu, dat was ik in Maurik ook. Daar hebben we destijds gecollecteerd voor de Manege zonder Drempels. Toen ik in Bennekom het dorp wilde verkennen met allerlei fietsroutes, kwam ik bij toeval langs de Manege. Het was een zaterdagmiddag. Ik stapte af en heb binnen een kijkje genomen. Bart was er die middag. Ik was gelijk enthousiast. Later heb ik met de toenmalige bedrijfsleider Esther gebeld en zo hoorde ik dat er dringend behoefte was aan een gastvrouw die tevens de nodige huishoudelijke taken kon doen. Nou dat leek me wel wat. Ik ben gelijk begonnen en ik vind het ontzettend leuk werk. “

Wat maakt de manege tot zo'n fijne plek voor vrijwilligerswerk?

“De mensen! Zowel alle huifbedrijders met familie en begeleiders, voor wie je verschil kan maken en een prettige plek wilt creëren. En ook de andere vrijwilligers en medewerkers om je heen. Iedereen is vriendelijk en belangstellend. Om 10.00 uur drinken we koffie met elkaar en praten we over van alles. Een tijdje terug maakte ik een lastige periode door, dat maakte dat ik niet kon komen. Iedereen leefde met me mee, per telefoon of kaart. Dat waardeerde ik enorm. Op woensdagsochtend komt Jan altijd huifbedrijden. Hij is Vitesse fan en dan maak ik gezellig met hem een praatje, dan zie je in de mimiek dat iemand dat op prijs stelt. “

Als ik met Ina praat over vroeger en allerlei fases in het leven, valt me op dat “de zorg” er als een rode draad doorheen loopt. Ik check bij haar of ik dat goed heb..?

“Jazeker, ik heb dat in verschillende rollen steeds kunnen doen. Als gezinsverzorgster in heel vroeger tijden toen ik nog in het Westland woonde; later als bejaardenhulp in Maurik, maar ook als vrijwilliger bij het Rode Kruis. Dan ging ik met de Henry Dunant (het vakantieschip) mee, als verzorgende. Ik voel me er goed bij als ik andere mensen kan helpen.

Mijn man Joop is vrijwilliger als boekhouder bij Buurthuis Broek-Akker. Ik vind het leuk dat ook hij in Bennekom vrijwilligerswerk is gaan doen. “

Heb je daarnaast nog andere hobby's?

"Ik fiets graag. En ik houd van lezen en puzzelen. Daarnaast onderneem ik graag met mijn man allerlei uitstapjes. Dat plannen we niet te ver voorruit, maar in het moment en bedenken dan waar we naartoe zullen gaan."

We zijn heel blij met je Ina! Bedankt voor het leuke interview. We hopen je nog heel lang bij onze Manege te zien!



Ontvang Stapvoets nu per e-mail

We hopen dat u heeft genoten van deze Stapvoets! Heeft u naar aanleiding van deze uitgave vragen of opmerkingen? Mail of bel ons gerust! Wist u dat u de Stapvoets ook per e-mail kunt ontvangen?

Mail naar info@manege-zonder-drempels.nl
en wij zetten uw lidmaatschap om.

Stelt u ontvangst van Stapvoets niet meer op prijs?
Dan ontvangen wij graag uw afmelding per telefoon of e-mail.

Tel: 0318-415 110

Mail: info@manege-zonder-drempels.nl

Aankondiging Jubileumjaar in 2026!

Het jaar 2026 wordt voor Manege zonder Drempels een bijzonder jaar: dan vieren we ons 40-jarig bestaan!

In 1986 werd de Manege officieel geopend op onze huidige locatie aan de Bennekomse Bovenbuurtweg. Sindsdien heeft onze Manege grote ontwikkelingen doorgemaakt: we zijn uitgegroeid van een vervallen boerderij naar een prachtige Manege met aangepaste gastenverblijven, een voedselbos, een inclusieve speeltuin, het Paddock Paradise voor de paarden en nog veel meer. Dankzij de inzet van vele vrijwilligers én het continu zoeken naar financieringsbronnen zijn we blijven groeien en ontwikkelen, passend bij de droom van onze oprichter Johan Roelofsen. En daar zijn we heel trots op!

We willen ons 40 jarig jubileum aangrijpen om de Manege volop in het zonnetje te zetten. Daarom is een jubileumcommissie opgericht, bestaande uit 8 vrijwilligers en medewerkers. Met deze commissie gaan we het komende jaar allerlei activiteiten en festiviteiten organiseren. We gaan laten zien wat de Manege voor onze cliënten betekent, of betekend heeft; uiteraard zullen we vieren wat we bereikt hebben én we kijken vooruit naar de komende jaren. Want onze bijzondere Manege is niet meer weg te denken uit Bennekom!

Wil je ook meedenken of meehelpen in de organisatie van ons 40-jarig bestaan? Neem gerust contact met ons op: alle hulp is welkom!





Manege
zonder
Drempels

Het Gebint

Buitengewoon
ontmoeten

Op zoek naar een inspirerende ontmoetingsruimte? En wilt u maatschappelijke impact maken? Reserveer dan Het Gebint!

Liefdevol en met respect verzorgt het team van de Manege huijbedrijden voor mensen met een ernstig meervoudige beperking. Door de grote raampartijen in de ruimte, kunt u met eigen ogen zien hoe belangrijk het huijbedrijden voor onze cliënten is.

Beleef deze unieke en inspirerende omgeving én maak tegelijk het verschil.

De perfecte omgeving voor:

- ✓ Vergaderen
- ✓ Teambuilding
- ✓ Verjaardagen
- ✓ Workshops

Manege Zonder Drempels
Bovenbuurtweg 50A
6721 MN Bennekom
Tel: 0318-415110

info@manege-zonder-drempels.nl
www.manege-zonder-drempels.nl

Maak impact.

BOEK NU

Bel, mail of kom
gerust eens langs!

Lente woordzoeker

L	E	N	T	E	M	E	S	E	O	L	B
V	E	U	L	E	N	E	M	E	O	L	B
N	E	L	E	P	S	N	E	T	I	U	B
M	A	N	E	N	E	P	L	U	T	N	E
G	E	R	S	I	J	Z	U	Z	E	E	N
O	V	U	N	E	T	N	O	R	E	M	E
S	L	U	E	J	E	N	E	D	J	M	L
L	I	V	K	S	M	P	A	E	F	E	E
E	N	P	I	I	J	M	R	D	K	L	W
G	D	M	U	A	A	R	E	M	A	Z	N
O	E	A	K	P	L	E	L	S	K	V	A
V	R	K	E	U	C	E	B	R	A	B	W

BARBECUE
 BLOEMEN
 BLOESEM
 BUITENSPELEN
 KALFJE
 KAMPEREN
 KAMPVUUR
 KUIKENS
 LAMMETJES
 LENTE
 RUPS
 TULPEN
 VAKANTIE
 VEULEN
 VLINDER
 VOGELS
 WANDELEN
 ZON
 ZWEMMEN
 IJSJE

woordzoekerfabriek.nl » maak je eigen woordzoeker

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



STICHTING MANEGE ZONDER DREMPELS

Telefoon +31 318 415110 | www.manege-zonder-drempels.nl

E-mail: info@manege-zonder-drempels.nl

IBAN: NL42 RABO 0387 0733 37