

Voorwoord

Ervaringen van vakantie vieren op de manege, een geweldig benefietdiner, Logeren Zonder Zorgen, een nieuwe groene Bieb, de primeur van de Ontmoetingsruimte en de gezichten achter betrokken vrijwilligers.

Dit alles leest u in deze nieuwe editie van Stapvoets. Het is elke keer weer een genoegen om deze verhalen te verzamelen, mensen te interviewen, en te horen hoe een ieder van verder weg of dichterbij zich verbonden voelt met onze stichting. Veel leesplezier gewenst!

Mist u iets of heeft u een idee voor een bijdrage in de volgende stapvoets? Aarzel dan niet en mail alvast naar:

communicatie@manege-zonder-drempels.nl



Benefiet Maaltijd 2024

Het begon allemaal met een bezoek van de Rotary Bergpoort Wageningen aan onze Manege zonder Drempels. De Rotary is een levendige club met actieve leden die zich inzetten voor lokale goede doelen. Tijdens gesprekken ontstond het idee om samen met Food of Cultures een benefietmaaltijd op de manege te organiseren.

Esther, onze bedrijfsleider, en Masood, Mehrnoosh en Mahan Eslami van Food of Cultures smeedden een mooi plan waarbij onze doelstellingen werden verbonden aan het motto van Food of Cultures: "SAMEN SMAAKT BETER." Hiermee wilden we de band tussen ons werk en de buitenwereld versterken en nieuwe ambassadeurs voor onze manege aantrekken. Daarnaast wilden we geld inzamelen voor het bedrag dat nog nodig was om de aanschaf van een elektrische tractor definitief mogelijk te maken. Het evenement was een groot succes: bijna 300 bezoekers schoven aan om mee te eten en er werd iets meer dan € 6000,- opgehaald voor de tractor.

Vanwege het weer besloten we het festijn binnen te houden, wat zorgde voor een intieme sfeer en de gelegenheid gaf om kennis te maken met de binnen faciliteiten van de manege. Veel bezoekers kregen een rondleiding en konden kennismaken met het werk en de passie van onze medewerkers en vrijwilligers.

De avond werd muzikaal opgeluisterd door het Triple B Combo, dat kosteloos voor een gezellige sfeer zorgde. De organisatie verliep vlekkeloos en dankzij de intensieve en prettige samenwerking tussen alle betrokkenen werden eventuele kleine problemen harmonieus opgelost.

Iedereen die ik heb gesproken, was enthousiast en genoot van de gezellige sfeer. De Manege blijft een liefdevolle plek om te zijn. Dank aan alle medewerkers en vrijwilligers, en tot de volgende keer!

Henk Bol (voorzitter bestuur)



Interview Logeren Zonder Zorgen

Sinds de start van dit jaar heeft het Logeren op de Manege vaste vormen aangenomen dankzij een team van bevlogen, lieve en zeer professionele dames; Logeren Zonder Zorgen. In het kort; LZZ.

Delilah en Noëll vertellen ons meer hierover:

Wat is Logeren Zonder Zorgen en uit wie bestaan jullie?

Wij zijn Delilah van Soest en Noëll Miltenburg. De andere medewerkers van LZZ zijn Sanne van Holland, Bianca Miltenburg en Yvonne Kooij. Met ons vijven zijn wij in januari 2024 gestart met LZZ. Wij werkten in het verleden voor een stichting die logeren aanbood op de Manege zonder Drempels. Toen zij gingen stoppen met de



Links voor Delilah, rechts van haar Noëll, rechts achter Yvonne en verder de meiden van de logeergroep.

logeerzorg op de Manege hebben wij besloten dit voort te zetten als eigen bedrijf. De plek is zo mooi en bijzonder en ouders en logees voelen zich hier thuis, daarom wilden wij het logeren hier graag voortzetten. Dus dat hebben we gedaan!

Wat maakt jullie uniek?

Dat is de doelgroep, de locatie en de echt goede huiselijke zorg die afgestemd is op de situatie thuis. Wij verzorgen logeeropvang voor mensen met een zeer ernstig meervoudige beperking (VG5 of VG8), gericht op alle leeftijden. Momenteel hebben we een jongerengroep, maar alle leeftijden zijn welkom, zolang het past in onze groep met een maximale groepsgrootte van 6 personen. De oudste logee is nu 37 jaar en de jongste is 7 jaar. Wij organiseren eens per twee weken logeeropvang op de Manege zonder Drempels en zorgen voor een zo huiselijk mogelijke sfeer, afgestemd op de zorg en omgang zoals onze logees die thuis gewend zijn. Wij bieden activiteiten aan, afgestemd op het individu of de groep.

Activiteiten die we ondernemen zijn bijvoorbeeld uitgebreid badderen in de snoezelbadkamer, huidbedrijven natuurlijk, zwemmen, wandelen, dagjes uit, fietsen, theateractiviteiten en we doen veel met muziek.

Overdag zijn wij met drie begeleiders en in de nacht met twee. We hebben daarnaast veel vrijwilligers die meehelpen met de activiteiten.

Veel logees komen twee weekenden per maand, sommigen eenmaal. Ook

incidentele opvang is mogelijk, maar dat kan alleen als een van de vaste logees niet komt. Wij willen goede zorg leveren, dat staat voorop, dus ook de logees die incidenteel komen, moeten we wel echt kennen.

Hoe vinden mensen jullie?

Mensen vinden ons door mond-tot-mondreclame, via de Manege zonder Drempels en via onze website. We hebben veel vaste logees en hun ouders vertellen hoe fijn ze het hier hebben en zo krijgen we dan weer nieuwe aanmeldingen.

Hoe kunnen mensen zich aanmelden?

Dit kan via de mail. Daarna volgt een telefonisch gesprek. Vervolgens nodigen wij hen uit om naar de Manege zonder Drempels te komen. Zij kunnen dan zien waar de opvang plaats vindt en wij kunnen bespreken of de logee ook echt in de groep past. Als iemand graag wil komen gaan we altijd op huisbezoek; we kijken dan mee hoe het thuis gaat met het kind, welke zorg hij/zij nodig heeft, hoe het eten gaat, het bedritueel, etc. Wij willen dat er zo weinig mogelijk verandering plaatsvindt. Bij het laatste huisbezoek waren we aanwezig van 15 uur 's middags tot 21 uur 's avonds. De zorg- en eetmomenten willen we ook meemaken. Momenteel hebben we een wachtlijst.

Waarom zijn logeerweekenden zo belangrijk?

Wij horen altijd terug dat het voor logees heel ontspannen is, maar ook voor de ouders. Voor hen is het een manier om het vol te houden. Het klinkt wat hard,



maar de belasting is voor ouders vaak zwaar en op deze manier kunnen ze het volhouden en hoeven ze nog niet op zoek te gaan naar een plek voor hun kind om uit huis te gaan wonen. Wanneer zij weten dat hun kind in goede handen is, hebben ze even tijd voor zichzelf en voor de broertjes en zusjes, als die er zijn. Even op adem komen. Delilah en Noëll, dank voor het gesprek! Wij hopen als Manege nog lang met jullie samen te werken! Voor meer info: www.logerenzonderzorgen.nl of mail: logerenzonderzorgen@gmail.com

Yvonne met logé Madeleine Maastricht

Bieb bij de Manege

We hebben geweldig nieuws! Sinds kort heeft de Manege zonder Drempels een eigen planten- én boekenbieb! Dit fantastische initiatief is ontstaan uit een idee van Annemarieke Haalboom en is gebouwd door Jan de Weijer en Bart Roseboom. Het hout voor de bieb is geleverd door Theo van Onthout.nl, en Floralia uit Bennekom heeft ons al geholpen met een mooie eerste vulling.

De nieuwe buurtbieb staat aan de weg en is al snel een geliefde plek geworden voor de buurtbewoners. Je kunt hier planten en stekjes halen en brengen, net als boeken in de boekenbieb. Het is een prachtige manier om te delen en te ruilen en om onze liefde voor groen en lezen met elkaar te delen.

Veel mensen weten de weg naar onze bieb al te vinden. Het is een heerlijke plek om even te stoppen, rond te kijken en misschien met een nieuwe plant of een interessant boek weer verder te gaan. We nodigen iedereen uit om een kijkje te komen nemen en zelf ook iets te brengen of mee te nemen. Samen maken we de wereld een beetje groener en kleurrijker en onze hoofden een stukje wijzer!



Bart Roseboom naast de planten-en boekenbieb!

De nieuwe tractor

De nieuwe elektrische tractor is eindelijk gearriveerd! Onze oude tractor was helaas vaak kapot en had veel reparaties nodig, waardoor we besloten hebben om te investeren in een duurzame oplossing. Dankzij langdurig sparen en verschillende acties, waaronder de succesvolle BenefietMaaltijd, hebben we het benodigde bedrag bij elkaar gekregen. Het grote voordeel van deze elektrische tractor is dat we hem zelf kunnen opladen via de zonnepanelen, waardoor we geen kosten meer hebben voor diesel. Bovendien is er geen vervelende dieselstank, zijn de onderhoudskosten minimaal en maakt hij veel minder herrie, wat de buurt zeker ook zal waarderen. De tractor is onmisbaar voor de dagelijkse gang van zaken op de Manege. Hij is met veel plezier en enthousiasme door het team in gebruik genomen en is fantastisch om mee te werken!



Project de Ontmoetingsruimte

Er wordt hard gewerkt op de Manege zonder Drempels! Een enthousiaste groep vrijwilligers bouwt een gloednieuwe ontmoetings- en vergaderruimte met prachtig zicht op onze binnenbak waar de huifbedritten plaatsvinden. Deze ruimte biedt volop mogelijkheden: van vergaderingen tot informele ontmoetingen, alles met zicht op het bijzondere werk dat we hier dagelijks doen. We hopen dat deze nieuwe multifunctionele ruimte niet alleen een waardevolle toevoeging is voor onze manege, maar ook bedrijven inspireert om ons te steunen en vergaderingen bij ons te organiseren. Op die manier kunnen we samen het huifbedrijven mogelijk blijven maken. Het sfeervolle keukenblok, voor een lekkere kop koffie en kleine versnapering, is al geplaatst door Sensa Keukens, voor het mooie interieur krijgen we advies van Ilse van Studio Derks Interieurontwerp en Styling en de buitenmuur (die deels in de binnenbak gesitueerd is) is al van speelse schilderingen voorzien, in de dezelfde stijl als de bestaande muurschilderingen. Onze rijders genieten daar vanaf de huifbedden steeds weer van! De ontmoetingsruimte is binnenkort klaar en we kunnen niet wachten om deze in gebruik te nemen!



Een vakantie impressie op de Manege!

Al vele jaren genieten cliënten uit Vlissingen, Middelburg en omgeving van een vakantie bij de Manege zonder Drempels. Vijf jaar geleden is Stichting de Bubbels opgericht om deze vakanties en activiteiten te organiseren, met de nadruk op samenwerking met vrijwilligers en naasten. Zo creëren zij een veilige omgeving met vertrouwde gezichten en deskundige begeleiding. Zij komen inmiddels drie keer per jaar naar de manege, vaak in twee groepsappartementen en soms zelfs de Hoef erbij. Steeds weer mogen nieuwe cliënten de prachtige omgeving, huifbedritten en gezellige vakanties ervaren. Ook zien we steeds meer diversiteit in de mate van beperkingen van cliënten die meegaan. Een vakantie op de manege is echt voor iedereen leuk! En weet je wat? Niemand zegt ooit: "Volgend jaar ga ik niet meer mee."

Wat maakt vakantie op de manege zo speciaal?

Het persoonlijke één-op-één contact doet veel, maar de locatie zelf heeft iets magisch. Fijne groepsappartementen met alle faciliteiten, een prachtige omgeving, een aangepaste speeltuin, lieve paarden en medewerkers en natuurlijk de ontspannende huifbedritten. Elke keer is het weer een feestje! Gek doen met de groep of even ontspannen, alles kan!

Zo ziet een week op de manege eruit voor de vakantiegangers van de Bubbels:

'We vertrekken vanuit Vlissingen met een rolstoeltouringcar naar Bennekom, een beetje zoals een schoolreisje. Onderweg wordt er gezongen of lekker een dutje gedaan. We beginnen de week vaak met een gezellig uitje naar het viaduct om te zwaaien naar de auto's, een traditie waar iedereen – inclusief begeleiders – van geniet.



Op de foto zien we Aylin en Jan op de rolstoeldraaimolen

De rest van de week zit vol activiteiten zoals huifbedrijven, lunchen bij Boerderij Hoekelum, en uitstapjes naar de dierentuin, Apenheul of het Openluchtmuseum. We maken gebruik van rolstoelbussen om ons makkelijk te verplaatsen. Daarnaast is er tijd om te wandelen, fietsen op de rolstoelfiets, zwemmen, of te ontspannen in het snoezelbad. Een kampvuur met zingen en marshmallows roosteren hoort er natuurlijk ook bij.

Aan het einde van de week gaan we moe maar voldaan naar huis. En ondanks dat het lijkt alsof we vaak hetzelfde doen, is elke vakantie uniek door de nieuwe ervaringen en de verschillende samenstellingen van de groep. We kijken al uit naar onze volgende drie midweken op de manege!

Een vakantie naar Manege zonder Drempels is altijd een feestje en een geweldige ervaring voor iedereen. Bezoek de manege, en wie weet kom je James de tuinkabouters tegen, de voormalige mascotte van de Bubbel, die nu geniet van zijn pensioen op de manege. De manege is een geweldige plek voor iedereen – mensen, paarden en zelfs tuinkabouters!

Vrijwilligers, een aantal kennismakingen

De Manege zonder Drempels heeft een zeer divers team van vrijwilligers, op vele gebieden werkzaam. Zij zijn drijvende krachten achter vele activiteiten, in goede samenwerking met het vaste personeel. In deze Stapvoets lichten we graag weer eens een aantal persoonlijke voorbeelden uit.

Van berghok naar volwaardige ontmoetingsruimte

Op een dinsdagochtend spreekt Marijke (bestuurslid Marketing & Communicatie) de drie mannen van de bouwploeg: Wim, Martin en Gerard. Het is hun vaste klusdag die geheel gewijd wordt aan het realiseren van de nieuwe multifunctionele ruimte. Net voordat het gereedschap weer opgepakt wordt en de PVC vloer gelegd zal worden, kan ik hen gezamenlijk interviewen. Wie zijn de mannen achter dit bouwteam en wat drijft hen?

Hoe lang zijn jullie al vrijwilliger en bij dit project betrokken geraakt?

Wim: Bijna 2 jaar ben ik alweer vrijwilliger hier op de manege. Ik wilde iets nuttigs doen in mijn vrije tijd en de dierenambulance werd het niet. Mijn echtgenote zei: "Is de Manege zonder Drempels dan niet iets voor jou?" Via vrienden kenden we de manege al. Inmiddels kom ik hier dus vrij frequent, 2x per week. Sinds de hele sloop van de ruimte ben ik bij dit project betrokken. Dat slopen deden we met beleid, we wilden namelijk zoveel mogelijk hergebruiken.

Martin: Ik kende Henk Bol (red.: voorzitter van het bestuur) al. Hij vroeg op een bepaald moment "jij bent nogal handig he?" En of ik dus belangstelling had voor dit project. Ik geloofde er gelijk in dat we hier wat moois van konden

maken, maar dan wel helemaal opnieuw beginnen, inclusief slopen. Ik houd niet van half werk. Met Arnold van Swaaij heb ik toen de tekeningen gemaakt, de begroting, en alle voorbereidingen in gang gezet. In oktober 2023 zijn we daar mee gestart.. Arnold overleed heel onverwachts eind december, dat was een grote schok en heel verdrietig. We zijn doorgegaan op de basis die er toen lag, maar het was heel erg schakelen natuurlijk.

Gerard: Via mijn schoondochter Nicolette die huifbedkoetsier is op deze manege, raakte ik bij dit project betrokken. Ik ben inmiddels met pensioen. Tijdens de laatste expositie hielp ik mee olieballen bakken en toen hoorde ik over de bouwactiviteiten. Ik ben een vloerspecialist en vind klussen heel leuk. Op de dinsdagen klus ik elke keer mee. We hebben het ontzettend leuk, ook onderling, dat motiveert.



Foto Gerard, Wim en Martin

Wat maakt dit tot een bijzonder project?

Dat we dit als “drie oude knarren” neerzetten. In goed overleg, er zijn nauwelijks instructies nodig, we vullen elkaar aan, ieder heeft zijn eigen werkgebied en als het nodig is even iets vasthouden voor de ander. Dat je dan aan een half woord genoeg hebt, zegt veel over onze samenwerking. Ook Edwin, en ook andere vrijwilligers werken af en toe mee aan dit project; dat je steeds weer wekelijks voortgang met elkaar ziet is heel mooi.

Tevens is het bijzonder dat we in de sloopfase veel materialen bewaard hebben om later te hergebruiken en bij de aanschaf van extra benodigd materiaal is er veel tweedehands gekocht.

Waar zijn jullie trots op?

Op de samenwerking en het uiteindelijke resultaat. Het is een professioneel bouwwerk geworden dat voldoet aan alle eisen, zorgvuldig en duurzaam gebouwd is en een heel mooie uitstraling heeft voor de toekomstige gebruikers. Gerard; “Recent kwam er nog een mevrouw hier binnen een kijkje nemen. Heel enthousiast was ze en vroeg gelijk per wanneer het mogelijk was om een verjaardag te kunnen gaan vieren.”

Kwam er nog hulp uit onverwachtse hoek?

Hartverwarmend was het dat veel partijen de meerwaarde zagen van deze ruimte voor de manege en concreet een gebaar hebben gemaakt. Bijvoorbeeld de keuken die gesponsord is, vloerverwarming, stalen balken, elektra, laswerk en de betonvloer. Op vele fronten hebben we flinke donaties in de vorm van diensten gekregen. Dit maakt dat de manege met beperkte kosten een fantastische nieuwe ruimte eind dit jaar kan openen.

Waren er ook tegenvallers?

Nee helemaal niet. Het was wel veel maatwerk met de vele hoeken en niet-standaard afmetingen. Maatwerk is per definitie tijdrovend en tegelijkertijd uitdagend.

Gerard: Martin zegt altijd “voor alles is een oplossing” en dat klopt ook!

Wat willen jullie nog meegeven?

Geef bij het begin uitgebreid bekendheid aan het nieuwe bestaan hiervan. Dat het te boeken is vanaf x datum. Mond-op-mondreclame werkt daarna het beste met goede ervaringen vanuit gebruikers. Op de website automatisch kunnen boeken is ook handig, maar daar heeft een ander team vast weer goed over nagedacht. Wij leveren het straks op en dat hebben we dan maar mooi gefikst!!

Jannie Verboom, vrijwilliger

Jannie: “Ik kom twee keer per week als vrijwilliger. Vaak op dinsdag en donderdag. Deze ochtend maak ik de voerroosters, dit zijn een soort netten, weer strak en compleet. Die slijten snel, door intensief gebruik. De roosters liggen op de voerbakken met het hooi. Op die manier doen de paarden langer over het eten en dat is een goede tijdsbesteding omdat de paarden bijna altijd buiten zijn. Heerlijk om te doen dit handwerk. Op de donderdagen verzorg ik van alles rondom het wassen en onderhoud van de dekbedden van de huifbedden. En ook bijvoorbeeld de stootkussens waar de paarden tussen lopen. Ook die moeten natuurlijk af en toe schoongemaakt worden.”



Jannie aan het werk bij de draagdoeken van het huifbed

“Hooggeëerd publiek!”

Begin augustus was het 's avonds een waar feest voor alle vakantiegasten op de Manege: een heus optreden van de Cliniclowns! Met veel aandacht, plezier én interactie werd deze voorstelling door iedereen beleefd.





In de categorie sportieve activiteiten

In april waren we er weer klaar voor. En zo'n 600 fietsers ook! Tour de Haute Veluwe 2024 ging bij ons van start en traditiegetrouw is ook de finish op de Manege zonder Dremfels. Wat een mooie dag was het! Veel fanatieke fietsers, veel leuke gesprekken en fijne samenwerking met Stichting CBFB en Legendijk Training Quadenoord. Van elke inschrijving ging er 2 euro naar onze stichting, héél veel dank allemaal!



Port Betaald
Port Payé
Pays-Bas



STICHTING MANEGE ZONDER DREMPELS

Telefoon +31 318 415110 | www.manege-zonder-dremfels.nl

E-mail: info@manege-zonder-dremfels.nl

IBAN: NL42 RABO 0387 0733 37