

voorjaar 2024

Voorwoord

Het is februari 2024. Nog een aantal weken en dan lonkt de lente. Als bestuur hebben we veel zin in het komend jaar! Na een intensief traject met vele enthousiaste deelnemers hebben we het meerjarenplan 2024 – 2028 definitief bekrachtigd en daarin komen tal van mooie ambities terug. Die ambities willen we stap voor stap realiseren. Op deze manier geven we structuur en voortgang aan het toekomstbestendig houden van onze stichting en het kunnen blijven uitvoeren van dat wat bij ons centraal staat: Ontspannen huijbedrijders, blijde gasten, bezoekers en mooie ontmoetingen. Kortom dat het prettig toeven is op de manege en dat het fijn en welkom voelt.

Binnen het bestuur hebben we twee nieuwe bestuursleden mogen verwelkomen, Gerard en Wilfred. Van Dick Vis als penningmeester hebben we afscheid genomen na ruim negen jaar zeer betrokken te zijn geweest. Wij zijn hem zeer erkentelijk voor zijn tomeloze betrokken inzet.

In deze stapvoets leest u over het nieuwe voedselbos dat reeds in vergevorderd stadium aangelegd is met behulp van zeer enthousiaste studenten. Marieke komt uitgebreid aan het woord als trouwe huijbedrijfster. Inmiddels rijdt zij al 33 jaar bij de manege. De expositie komt in beeld evenals de primeur van de nieuwe tilliften in 2023. Tot slot vertelt Arjan van de Heuvel waarom hij zich in wil zetten als Vriend van de manege. En wat dacht u van Isa? Zij heeft via de Stichting Make a Wish een prachtige dag beleefd en de manege mocht haar wens helpen in vervulling te gaan. Veel leesplezier en heb je na het lezen van deze stapvoets ideeën voor een artikel in de zomereditie? Dan kijken we uit naar die inbreng.



Sint, olieballen en expositie

Traditiegetrouw is de intocht van Sinterklaas weer gevierd met olieballenverkoop en een expositie op de manege. Wat een feest was dat en wat hebben we genoten! De dag begon met de opening van de expositie door wethouder Versteeg. De expositie is dit jaar verzorgd door kunstenaar Theo Janssen uit Ede. Hij had maar liefst 23 schilderijen op deze expositie met het thema steden en skylines. Wethouder Versteeg van Gemeente Ede onthulde het veilingstuk dat Theo Janssen geheel belangeloos ter beschikking stelde en daarmee kon deze mooie dag van start.

Ondertussen werden er buiten al de nodige olieballen gebakken door vrijwilligers. Het meel werd gesponsord door Koopmans/dr. Oetker. Een groot deel van de dag is er met veel plezier gebakken en de bollen smaakten voortreffelijk. Ruim 800 heerlijke olieballen werden deze dag verkocht! In gezinsappartement de Hoef konden kinderen onder begeleiding van Guusje, Kyra en Dila zelf schilderen in afwachting van Sint. Klokslag 16 uur kwam Sint binnen met paard en wagen. Tezamen met wel 40 pieten die al dansend op zelfgemaakte muziek de vele bezoekers vermaakten. Wat een feest! We hebben met de expositie en door de verkoop van jam, kerstkaarten en olieballenverkoop maar liefst € 1400,- euro opgehaald!



Interview met Marieke Meijer, een vast gezicht op de manege als huifbedrijder

Leuk dat we jou mogen interviewen voor de stapvoets. Wil jij jezelf aan alle lezers voorstellen?

Ik ben Marieke Meijer en geboren in A'dam op 28 mei 1971 en ik ben nu woonachtig in Tiel. Daar woon ik in de Woonvorm Tiel, dat is begeleid zelfstandig. Ik woon dus zelfstandig maar kan iemand oppiepen als dat nodig is.

Hoe ben je ooit bij de manege gekomen?

Via een familie die ook in Tiel woonde. Zij hadden een dochter met een beperking en die reed hier op de manege. Ik ben toen met hen meegereden naar de manege, dat was zeker een periode van een jaar of 10 denk ik. En nu kom ik hier nog steeds. Dat is totaal al bijna 33 jaar. Tijdens het gesprek loopt collega Mariecke langs. We stellen haar ook een vraag: *Jouw naamgenoot Mariecke (zelfde naam, maar iets anders geschreven), rijdt jou geregeld. Mariecke, hoe zou jij Marieke omschrijven?* Ik zou haar omschrijven als vriendelijk, hulpvaardig, over het algemeen vrolijk. Wij hebben altijd veel pret en Marieke heeft een goed gevoel voor humor. Het klikt tussen ons.

Weer terug naar Marieke, waarom kom je hier eigenlijk huifbed rijden?

Nou, de fysio was gestopt en ik had beweging nodig. De fysio stelde toen voor dat paardrijden wel iets was voor mij. Ik begon met paardrijden op mijn 6e, ik kon toen een klein beetje lopen (met hulpmiddelen). Dat was destijds op de Johanna Stichting (nu heet dit Groot Klimmendaal in Arnhem). Ik kwam daar, omdat mijn ouders



Mariecke (links) en trouwe huifbedrijder Marieke (rechts)

niet voor mij konden zorgen (ze kregen hun huis niet aangepast). Ik ging uit huis toen ik 4 jaar was. Eerst naar een medisch dagverblijf en later uit huis.

Ik ben geboren als tweeling, in de VU in Amsterdam. Mijn tweelingbroer heeft maar drie weken geleefd. Wij hadden allebei dezelfde beperking; een waterhoofd en ruim zes weken te vroeg geboren met zuurstof tekort. Mijn broer is aan de gevolgen overleden. Ik heb het overleefd, maar mijn beperkingen aan overgehouden. Ik heb spastische tetraplegie (halfzijdig verlamd, links) en epilepsie (dankzij medicijnen onder controle) en daardoor ben ik rolstoel gebonden.

De ontspanning, de warmte van de paarden, de interactie van de paarden (als je ontspannen bent, krijg je veel meer terug van de paarden; ze reageren dan anders op mij). Het koppel Tyco en Toy kende ik het beste. Men hen voel ik een hele bijzondere connectie.

Wat wil je nog kwijt aan ons?

Ik hoop dat jullie het leuk vinden om dit interview te lezen en als je wilt reageren, dan mag je dat tegen me zeggen als je me ziet. 😊

Het voedselbos van Manege zonder Drempels



Sinds afgelopen jaar zijn we bezig met het aanleggen van een heus voedselbos. De manege wil graag tegemoetkomen aan de wens van onze gasten om meer belevenis van de natuur op ons terrein te hebben. Een voedselbos kan aan deze wens voldoen en het is ook nog eens duurzaam. Het zorgt voor meer diversiteit op het terrein en verkoeling voor de omgeving van de paarden én de aarde.

Aangezien wij zelf de kennis niet hebben om dit aan te leggen, hebben we de hulp ingeroepen van studenten van de Wageningen Universiteit. Ze stellen zich hieronder aan jullie voor:

Wij zijn Julia, Georgina en Vera en kennen elkaar van de opleiding Bos- en Natuurbeheer aan de universiteit Wageningen. We hebben allemaal affiniteit



(Vlnr) Vera, Georgina, Julia

met natuur en met paarden en we hebben allemaal een tijd paardgereden. Toen Georgina vorig jaar de Manege zonder Drempels benaderde om daar vrijwilligerswerk te gaan doen, werd ze met open armen ontvangen. Toen ze over haar opleiding vertelde, werd daar enthousiast op gereageerd. Esther vertelde dat er plannen waren om een voedselbos aan te leggen op de manege en of Georgina daarbij wilde helpen om een dergelijke grote uitdaging te realiseren. Georgina zag dat wel zitten en vroeg Julia en Vera om erbij te helpen.

We vinden de Manege zonder Drempels een sympathieke en maatschappelijk heel belangrijke stichting. We vinden dat de stichting iets moois bijdraagt aan de maatschappij en wij willen daar graag onderdeel van zijn. Bovendien zijn alle medewerkers en andere vrijwilligers heel vriendelijk en prettig om mee samen te werken. Voedselbossen zijn goed voor mens en natuur. Ze bieden diversiteit in het landschap en een plek voor veel verschillende (inheemse) dier- en plantensoorten en dat is hard nodig in deze tijden van biodiversiteitsverlies. Ook biedt het voedselbos een verrijking in het leven van de manegepaarden.

Met onze studie hebben we al het een en ander geleerd over voedselbossen. We hebben allemaal een ander pad bewandeld binnen de studie en daarbij hebben we op verschillende manieren gewerkt met voedselbossen, veelal in vakken en excursies. Daarnaast heeft Julia al eens meegewerkt aan het ontwikkelen van een natuurvriendelijk paddock paradise, heeft Vera 5 maanden stage gelopen bij een bedrijf dat agroforestry- en voedselbosprojecten ontwikkelt en aanplant en hebben Georgina en Julia veel kennis en ervaring met de verzorging en huisvesting van paarden.

Vanaf de start kregen we veel vertrouwen en vrijheid om actief aan de slag gaan. Wij leren tegelijkertijd ook veel van een project als deze. We vullen elkaar goed aan qua kennis en expertise. Eind mei begonnen we met het project en in een paar weken tijd hebben we een plan en een tekening gemaakt. In de zomer is dat op de manege besproken en is er goedkeuring vanuit het bestuur gekomen. Daarna ging het alles in een stroomversnelling waarbij een halfjaar later al het grootste deel van de bomen in de grond staat. Vele vrijwilligers en bedrijven hebben hun support geleverd. We hopen dat het voedselbos goed gaat groeien en dat alle rijders, gasten en de paarden dit binnenkort allemaal kunnen ervaren en genieten.



Nieuwe tilliften

In 2023 zijn er nieuwe tilliften geïnstalleerd in de binnenbak. Het is heel fijn dat we dit nieuwe systeem in gebruik hebben kunnen nemen. Dit was nodig, want de oude tilliften waren aan vervanging toe en de manege wilde tevens dat met aanschaf van een nieuw systeem we werken volgens de meest actuele veiligheidsvoorschriften. Met deze tilliften is het tevens arbo technisch meer verantwoord. Wij tillen immers dag in dag uit vele huidbedrijvers naar en van het huidbed af.

Pronk Ergo heeft dit helpen mogelijk te maken door dit geheel op maat te maken naar onze wensen. Alles is ingemeten en ontworpen zoals wij het nodig hebben voor onze rijders. Daarnaast heeft Pronk Ergo een fikse korting gegeven op de aanschafprijs. Dank daarvoor!

Op de foto zie je de eerste rijder die de nieuwe tillift gebruikt: Martine helpt Noortje met behulp van de nieuwe tillift op het bed waaronder Quinn en Conor lopen!

Alle huidbedden met de grote frames moesten worden aangepast aan de nieuwe liften. Mede dankzij veel vrijwilligers inzet, geduld en nauwkeurigheid wordt de hand nu aan het laatste bed gelegd.

Dankbaar en blij zijn we dat we deze verandering mogelijk hebben kunnen maken.

De Manege zonder Drempels is afhankelijk van giften en donaties. Maar we staan er zeker niet alleen voor! We prijzen ons namelijk gelukkig met ondernemers en bedrijven die onze Stichting op verschillende manieren ondersteunen. Dit zijn de Vrienden van onze manege. Arjan van den Heuvel, eigenaar van Piece of U, is vormgever en kunstenaar. En al langere tijd betrokken bij de Manege. Marijke ging bij hem op de koffie en vroeg wat hem motiveert om op deze wijze betrokken te zijn.

Wat maakt dat je de manege een warm hart toedraagt?

Ik bekijk het natuurlijk van een afstandje, maar ik vind het geweldig dat op de manege de nadruk ligt op het laten genieten van de cliënten, alles wordt daartoe in dienst gesteld.

De focus ligt op het zien van mogelijkheden in plaats van alle obstakels, bij mensen waar in het dagelijks leven vaak de nadruk ligt op wat ze allemaal niét kunnen. Innovatief onbaatzuchtig en sociaal, echt een prachtig initiatief, waar heel Bennekom en omgeving trots op moet zijn.

Hoe kwam je op het idee om materiaal voor de manege te maken?

De QR donatieborden heb ik voor meerdere klanten gemaakt en toen ik hoorde dat jullie zoiets nog niet hadden wilde ik graag mijn steentje bijdragen. Ik hoop dat vele wandelaars van dat Klompenpad op het idee worden gebracht om gemakkelijk een donatie te doen.

Je bent vormgever en hebt je eigen bedrijf Piece of U. Wat maakt jouw werk uniek?

Naast vrij werk maak ik ook kunstwerken in opdracht. De klant kiest een thema of onderwerp en levert eventueel zelf ideeën of beeldmateriaal aan, vervolgens bepalen we samen het formaat en kiezen op basis van de gewenste uitstaling de materialen en desgewenst een lijst. Daarna ga ik aan de slag. Op die manier ontstaat elke keer “je eigen meesterwerk” oftewel een “Piece of U”

En zijn er overeenkomsten tussen PieceofU en de Manege?

Ik zou mijn werk absoluut niet willen vergelijken met wat jullie doen, maar als ik dan toch iets moet noemen dan is de overeenkomst dat het beiden maatwerk is. Geen klant is hetzelfde, met ieder een eigen pakket van eisen en wensen. Het zorgt voor tevredenheid als het eindresultaat daar dan bij aansluit.

Wat zou je de manege mee willen geven voor de toekomst?

Jullie mogen wat mij betreft best iets meer naar buiten treden door te vertellen hoe belangrijk jullie werk is voor de cliënten en hun families. Dat complete maatschappelijke “verhaal”, mag nog meer brede bekendheid krijgen. En er

komt heel veel bij kijken om dat allemaal te laten draaien en in de lucht te houden, leg de nadruk daarop, ook in je fondsenwerving.

En een Rustpunt aan de voorkant van de manege, hebben jullie daar wel eens over nagedacht?

Marijke glimlacht en antwoord bevestigend. Dat is een wens die we graag tot uitvoer laten brengen, tezamen met het realiseren van een opener karakter van de gehele entree van de Manege. Dus die plannen gaan we verder uitwerken.

Meer over Arjan en zijn bedrijf vind je op www.pieceofu.nl

Hieronder zien jullie het QR bord, dat de Manege heeft opgehangen direct aan het naastgelegen klompenpad bij de entree van de Manege.



Nieuw bestuurslid & penningmeester

Mijn naam is Gerard Peters. Ik ben 63 jaar en getrouwd met Marlise. Bijna 45 jaar heb ik gewerkt in diverse financiële functies bij Nationale Nederlanden, ING en bij een huisartsenvereniging in Utrecht.

Sinds december vorig jaar ben ik met pensioen. Een goed moment om eens stil te staan bij: "Wat wil ik verder in deze fase?" Met een achtergrond als accountant en de financiële interesse die van huis uit is meegegeven, wil ik me graag inzetten voor een organisatie waar de mens en/of dier centraal staan (en niet de resultaten). Als geboren en getogen Bennekommer had ik wel van de Manege zonder Drempels gehoord, maar ik was er helaas nog nooit geweest. Toen ik werd gevraagd om penningmeester te worden, heb ik niet al te lang hoeven nadenken. Het paste precies! Ik heb er veel zin in om samen met alle andere vrijwilligers en medewerkers mij in te zetten en mensen met een beperking plezier te laten beleven.



Nieuw bestuurslid Gebouwen & terreinen



Ik stel mij graag even voor: mijn naam is Wilfred Vlastuin en sinds 1 oktober jl. bestuurslid gebouwen en terreinen. Ik ben 52 jaar en woon in Ede, samen met mijn vrouw en twee kinderen. In werk bij NTP, een wegenbouwbedrijf in het Oosten van Nederland. In mijn functie als Hoofd bedrijfsbureau ben ik verantwoordelijk voor het aannemen van projecten en dat doe ik samen met een gemotiveerd team. Een belangrijke motto van mij is: je doet het met elkaar! Alleen dan ga je successen boeken!

In mijn vrije tijd klus ik aan onze jaren 50 woning en ben ik graag aan het tuinieren. Tevens vervul ik een rol als mantelzorger voor mijn 98 jarige oma. Ik doe dit met veel plezier.

Al een tijdje was ik aan het nadenken over een maatschappelijke invulling. Ik wilde naast mijn werk nog wat mooie dingen doen voor de maatschappij. Bij toeval werd ik gebeld door Guus Jacobs (ook bestuurslid). Guus is een vroegere buurman. Tijdens de gesprekken bij de manege heeft deze stichting mij persoonlijk diep geraakt, zodat ik geen "nee" meer kon zeggen tegen deze mooie bestuursfunctie.

Ik hoop mijn werkervaring in de (wegen)bouw te kunnen inzetten als bestuurslid terreinen en gebouwen bij de Manege zonder Drempels.

Ik kijk uit naar een mooie samenwerking!

Isa haar wens kwam uit

In december heeft de manege mee mogen werken aan het waarmaken van een fantastische dag voor Isa en haar gezin. Isa kwam, geheel in stijl, samen



met haar gezin in een grote roze limousine aan. Isa heeft genoten van het waterbed, de paarden (waar ze koekjes voor gebakken hadden) en natuurlijk van het huidbedrijden. Ze hebben een heerlijke dag beleefd en wij waren blij dat we ons steentje mochten bijdragen aan deze bijzondere wens. Stichting Make a Wish heeft dit alles overkoepelend begeleid.





Nieuwe koers 2024 – 2028

De Manege heeft haar strategie voor de komende jaren geactualiseerd. Dit is belangrijk voor de continuïteit in de toekomst. Het stelt ons in staat keuzes te maken in het belang van onze doelgroep en tevens weer nieuwe financiering en partners aan te trekken. Immers de manege is in haar missie zeer afhankelijk van alle inkomsten uit giften, donaties, acties en sponsoring.

Binnenkort nodigen wij alle ouders & begeleiders uit voor een presentatie en ontmoeting met elkaar. Met trots vertellen wij graag uitgebreider over de plannen voor de komende jaren. Wij willen op deze avond graag met jullie in gesprek of en op welke wijze jullie als ouders, familie en als naasten netwerk kunnen meehelpen deze plannen te realiseren. U ontvangt hierover een uitnodiging via de mail. We hopen op veel belangstelling.

Wat is onze droom?

We verhogen de kwaliteit van leven voor mensen met een ernstig meervoudige beperking en hun naasten.

Waar wij voor gaan

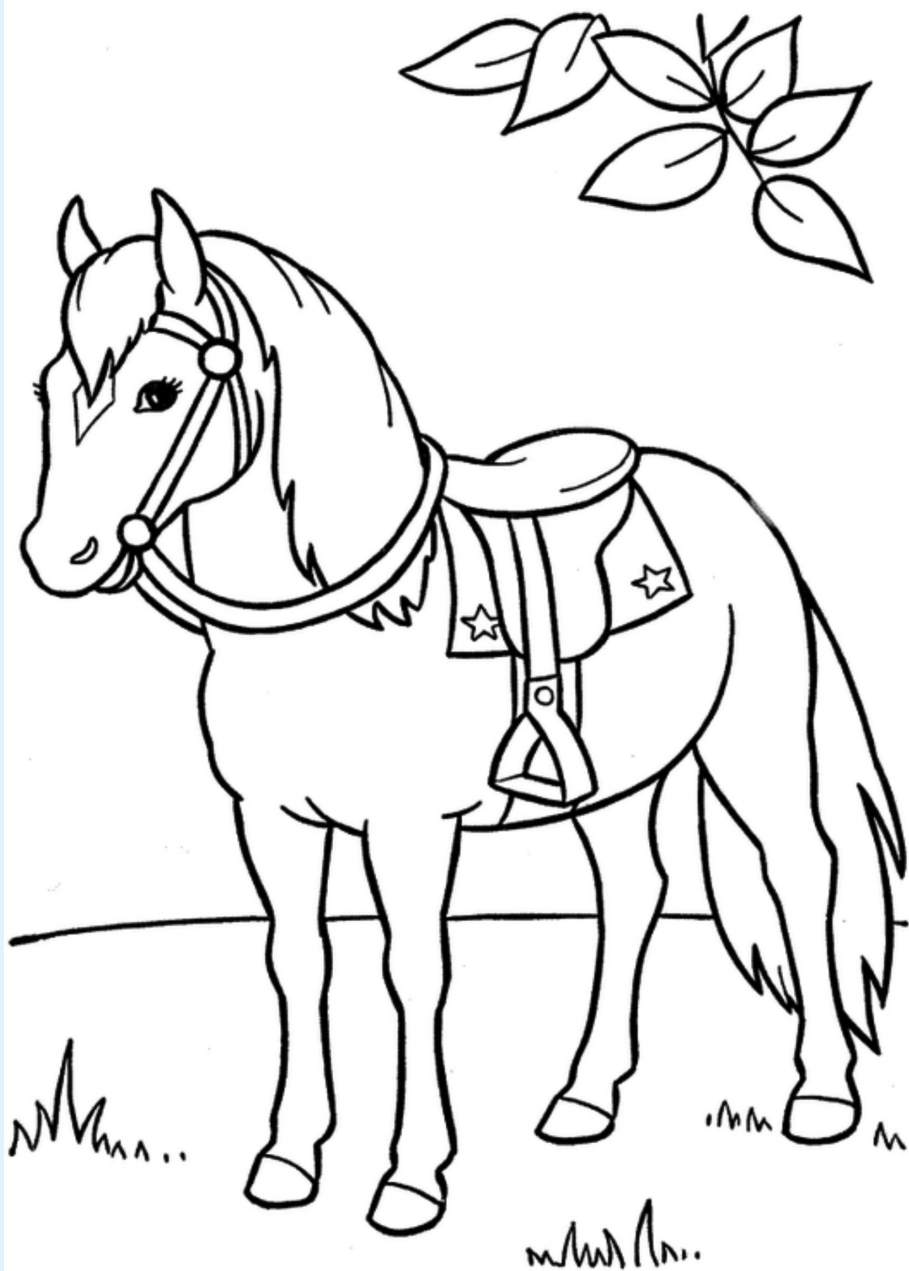
De stichting Manege zonder Drempels wil huidbedrijven en vakantievierers voor haar doelgroep blijvend mogelijk maken, waarbij ontmoeting, ontspanning en plezier positieve impact maakt op hun levens.

Wij willen de komende vier jaar onze activiteiten uitbreiden, kennis delen, samenwerking met partners en netwerk uitbouwen – zodat de Manege nog breder bekend raakt en haar zinvolle werk behouden blijft.

In galop met vier thema's

Vier thema's staan centraal de komende periode en helpen om onze doelen te verwezenlijken en daadwerkelijk verschil te maken:

- In verbinding met de regio
- Financiering
- Innovatie
- Duurzaamheid





Paardentraining volgens methode Parelli Natural Horsemanship

In oktober gaf Aniek Pieters les op de manege. Wij trainen al jaren volgens de methode van Parelli Natural Horsemanship.

Om de kwaliteit van trainen te optimaliseren, is het fijn om regelmatig nieuwe inzichten en inspiratie te krijgen van een externe professional.

Op de foto; Aniek, Belinda, Mariecke en Anneke & de paarden Cookie, Ivy, Whisper.



STICHTING MANEGE ZONDER DREMPELS

Telefoon +31 318 415110 | www.manege-zonder-drempels.nl

E-mail: info@manege-zonder-drempels.nl

IBAN: NL42 RABO 0387 0733 37