

# Manege zonder Drempels



## RECREATIE

Voor het jaar

# 2018



## *Ontspanning in de Manege zonder Drempels*

### Het huifbed



Het hoofddoel van de Manege-zonder-Drempels is om mensen met een ernstige beperking, die door hun beperking niet gewoon op een paard kunnen zitten, toch het plezier van paardrijden te geven. Bij dit “paardrijden” wordt gebruik gemaakt van een z.g. huifbed. Twee paarden lopen in een stalen frame op wielen. In dit frame is een doek gespannen boven de paardenruggen. De gebruiker ligt op dit doek dat de paardenruggen net raakt. De loopbeweging van de paarden en hun warmte wordt door

de mensen met een beperking als prettig ervaren. Het werkt ontspannend en heeft een gunstige invloed op een aantal lichaamsfuncties.

Heel veel mensen met een beperking bezoeken de Manege zonder Drempels regelmatig om een ritje op een huifbed te maken. Maar ook voor niet-regelmatige bezoekers bestaat de mogelijkheid om als recreatie, of ter kennismaking, de manege te bezoeken en een huifbedritje te maken.

### Huifbedritten (van ca. 30 minuten)

Voor recreatie of ter kennismaking kunnen huifbedritten worden gereserveerd.

**Prijs per huifbedrit:**

€ 11,--

*Gezellig uit bij de Manege zonder Drempels*

De Manege zonder Drempels beschikt over twee logeerhuizen voor groepen en twee appartementen voor gezinnen, die allemaal volledig voor mensen met een beperking zijn ingericht. Hier kunnen zij met hun ouders of begeleiders van enkele dagen vakantie genieten.

Maar ook voor mensen met een beperking die die niet in de Manege zonder Drempels logeren is het mogelijk om als groep of als groepje de manege te bezoeken. De Manege zonder Drempels beschikt hiervoor over een gezellige dagontvangst-ruimte, "de Deel" genoemd, die ook helemaal op het verblijf voor hen is ingesteld. Zo zijn er een tillift, bedboxen en waterbedden aanwezig; zijn er aangepaste toiletten en is er een ruime verdroogruimte.



Ook koffie, thee en frisdrank zijn hier verkrijgbaar.

De prijzen zijn:

<b>Koffie:</b>	<b>€ 1,20</b>
<b>Thee:</b>	<b>€ 1,20</b>
<b>Frisdrank: v.a.</b>	<b>€ 1,20</b>

### **Reserveren**

Reserveren van uw bezoek kan bij de Manege zonder Drempels uitsluitend telefonisch. U kunt daarvoor van maandag t/m zaterdag tijdens normale werktijden bellen op tel.nr. 0318 415110 en dan vragen naar Anja of Carina van Velsen.

Van hen kunt u alle informatie krijgen, kunt u bijzonderheden bespreken en ook reserveren.

*Wij willen niets liever dan dat uw dagje uit een succes wordt. Om daarvan verzekerd te zijn is het wel belangrijk dat u uw wensen bij reservering kenbaar maakt.*

**In verband met het speciale karakter van de manege kunnen we het meebrengen van uw hond helaas niet toestaan.**

**Manege zonder Drempels**  
Bovenbuurtweg 50 A  
6721 WH Bennekom  
Tel: 0318 415110  
e-mail: [info@manege-zonder-drempels.nl](mailto:info@manege-zonder-drempels.nl)